

## DEN VARME FROKOST UGE 10

MAN

TIRS

ONS

### HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)
- 

#### DET VARME

- Dejlig krydret southern fried kyllingefilet (1) serveret med fyldig ratatouille tilsat tomat, hvidløg og kartofler

#### GRØNT & SALAT

- Perlebygssalat med edamame bønner, soltørrede tomater og feta (1,2)
  - Salat med agurk, gulerod og rød peber
- 

#### DET VARME

- Pastafad i lækker sauce af hakket okse, løg, piment, soltørret tomat, gulerødder og porre toppet med friske urter (1)

#### GRØNT & SALAT

- Sprøde salater med blomkål, ærter og rød spidskål
  - Bagte rodfrugter med linser og cæsardressing
- 

#### DET VARME

- Februar når sin ende, Vinteren er snart forbi så det slutter vi af med med at serverer boller i selleri (gris,1,2) med kartofler og hjemmesyltede rødbeder

#### GRØNT & SALAT

- Syrlig hvidkålssalat med forårsløg, kapers og persille
- Grønne salater med tomat, agurk og majs

#### DET SØDE ELEMENT

- Grøn pistacie kage fra MIBbagværk (1,2,3,7)

## DEN STORE FROKOST UGE 10



**TORS**

**FRE**

### HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)  
Der serveres ikke rugbrød og hvedebrød fredag

#### DET VARME

- Stegte kylling overlår serveret på bund af pestomarinerede rodfrugter og kartofler

#### GRØNT & SALAT

- Gulerodssalat med spidskål og sorte oliven tilsmagt med hvidløg
- Buffetsalat med nudler, broccoli og kinakål - tilsmagt med vinaigrette (1)

### FODBOLD TRØJEDAG

#### DET VARME

- Stadionplatte serveret med sennep, ketchup, remoulade, ristede og rå løg (2 stk.)

#### GRØNT & SALAT

- Den klassiske kolde kartoffelsalat med løg og purløg tilsmagt med sennep (2,3,4)
- Pølsebrød fra MIBbagværk (1,2,3)