

PORTIONSFRØKOST UGE 51

MAN

TIRS

ONS

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunpålæg serveret med bønnedip
- Dansk kalvesylte serveret med sennep og hjemmesyltede rødbeder (4)

DET VARME

- Glad gris glaseret med sennep og brun farin serveret med grønlangkål (4)

GRØNT & SALAT

- Salat med kål, gulerod og rødbede
- Kartoffelsalat af bagte kartofler og peberfrugt tilsat olie/eddike dressing

KOLDE ANRETNINGER

- Kogt oksebryst serveret med pickles og høvlet peberrod
- Champignonpaté med løg og nødder serveret med kold urtecreme (2,3,7)

DET VARME

- Krydderstegte kyllingoverlår hertil en lækker og smagfuld pastasalat med fyld af ærter, majs og gulerødder tilsmagt med chili og hvidløg (1,2,3,4)

GRØNT & SALAT

- Kål-cæsarsalat med syltede rødløg, croutons og grana flager (1,2)
- Salat med bagte og rå gule beder, havtorn og feta (2)

KOLDE ANRETNINGER

- Rullepølse serveret med sky, rå løg og agurk (gris)
- Torskerogn serveret med remoulade og citron (3,4,11)

DET VARME

- Vi stiger næsten til Søs og serverer idag Skipper lobescoves toppet med grøn kærlighed hertil hjemmesyltede rødbeder

GRØNT & SALAT

- Røde salater med cherrytomater, broccoli og bagte champignon
- Gulerodsråkost med blomkål og hakket persille tilsmagt med appelsin

DET SØDE ELEMENT

- Sirupskage fra MIBbagværk (1,2,7)

PORTIONSFROKOST UGE 51



HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)
-

KOLDE ANRETNINGER

- Røget filet serveret med æggestand og marineret peberfrugt (gris,2,3)
- Tun serveret med mayonnaise, rå løg og og purløg (2,3,4,11)

DET VARME

- Kylling i rød panang karry med løg, rødder, champignon, vandkastanje og kokosmælk serveret med ris (5)

GRØNT & SALAT

- Salat med ristede majs og bagte sweet potatos
 - Asiatisk inspireret kålsalat med spidskål, edamamebønner og peanuts (6)
-

KOLDE ANRETNINGER - JULEFROKOST

- Marinerede sild serveret med karrysalat og rødløg på toppen (2,3,4,11)
- Kogte æg serveret med rejer og mayonnaise (2,3,4,12)
- Leverpostej serveret med ristede svampe tilsat bacon (gris,1)
- Risalamande serveret med kirsebærsauce (2,7)

DET VARME

- Tarteletter (2 stk.) serveret med høns i asparges i velouté sauce (1)

GRØNT & SALAT

- Julesalat med rødkål, tranebær, appelsin og hasselnødder (7)