

DEN PORTIONS FROKOST UGE 27



MAN

TIRS

ONS

HVER DAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kogt hamburgerryg (gris) serveret med den klassiske italiensk salat (2,3,4)
- Marinerede sild serveret med karrysalat og karse på toppen (2,3,4,11)
- Kalkunsalat vendt med cornichoner og sprøde blomkål (2,3,4)

DET VARME

- Stegt paneret fiskefilet (1 stk) serveret med stuvet sommerspinat og rugbrød (1,10,11)

GRØNT & SALAT

- kikærter Salat med løg, tomat, kål, gulerødder i paprika dressing (2,4,14)
 - Romainesalat, gulerod, agurk, radiser og græskarkerner
-

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkun chorizo serveret med karryhumus og kapers bær
- Æg serveret med russisk salat og brøndkarse (2,3,4)

DET VARME

- Toptunet thai-kylling med porrer, herunder champignon, rød peber, bambusskud og kokosmælk. Hertil basmatiris.

GRØNT & SALAT

- Perlespelt, grillede peberfrugter, tomater, rødløg, oliven, persille i syrlig marinade (1,3,4,14)
- Broccoli, rødløg, tomat, edamamebønner og sesamfrø (8)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med løg chutney (1,2)
-

KOLDE ANRETNINGER

- Den go'e rullepølse serveret med sky, rå løg og frisk agurk (gris)
- Makrel i tomat vendt med citronmayonnaise, rødløg og agurk - toppet krydderurter (3,4,11)

DET VARME

- Sprængt svinekam serveret med en ragout af sommergrøntsager og parisienne-kartofler i sur/sød peberrodssauce.

GRØNT & SALAT

- Nye kartofler, radiser, agurk, grønne asparges, forårsløg, dild, syltede rødløg og sennepsvinaigrette (3,4)
- Iceberg, agurk, tomat, majs og solsikkekerner

DET SØDE ELEMENT

- Drømmekage fra Mibbagværk (1,2,3,7)

DEN PORTIONS FROKOST UGE 27



HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)
-

KOLDE ANRETNINGER

- Rejesalat med ærter, forårsløg og dild (2,3,4,12)
- Dyrlægens natmad serveret med sky og rå løg (gris,1)

DET VARME

- Lækre kyllingedrumsticks (2 stk.) med en dejlig kold kartoffelsalat vendt med sprød blomkål og ærter (2,3,4)

GRØNT & SALAT



- Farverig quinoa, edamame, mango, peberfrugt, agurk, rødkål og citrusdressing.
- Grøn kål, rødbede, gulerod, æble og mandler (7)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med sprøde chips (1,2)
-

VERDENS SMAG - STREET FOOD



KOLDE ANRETNINGER

- Mediterranean dip box, Feta, oliven, agurk, tomat og urter 
- En farverig blanding af sæsonens friske frugter serveret som et frisk frugtfad 

DET VARME

- Spicy kål sauté med hakketokse løg, rødder og porre, tilsmagt med krydderier fra det varme lande serveret med tortilla (1) 

GRØNT & SALAT

-  Æggnudler vendt i en frisk asiatisk salat med sprøde grøntsager: rødkål, agurk og peberfrugt, toppet med forårsløg og en let sesam-sojadressing (1,5,8,14)
-  Rucola, cherrytomater, agurk, rødløg, sol tørrede tomat, mozzarella, basilikum og balsamico-olivenoliedressing.