

DEN VARME FROKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 28

MANDAG

DET VARME

- Den franske bondekone's æggekage a la parmentiere med kartoffel, bacon og frisk tomat på toppen serveret med rugbrød (G)

GRØNT OG SALAT

- Salat med gulerødder, agurker, majs og kinaradiser (V)
- Sommerkål- salat med frisk mynte fra haven (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TIRSDAG

DET VARME

- Sommergryde af okse med asiatisk karry, løg, rødder og kål

GRØNT OG SALAT

- Hjertesalat med rød spidskål, sukkerærter og gule squash (V)
- Salat med bagte kartofler og grillet peberfrugt – salatost på toppen (L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød (G, V)

ONSDAG

DET VARME

- Kylling stroganoff med løg, svampe, gulerødder og peberfrugt serveret med ris

GRØNT OG SALAT

- Gulerødsrækost med blomkål, æbler, tilsmagt med citrus og appelsin (V)
- Dogme mormorsalat (L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød (G, V)
- Marengs med kakao

TORS DAG

DET VARME

- **Glaseret hamburgerryg serveret med kartoffelgratin (SV)**

GRØNT OG SALAT

- Tomat- og fennikelsalat med mozzarella (L, V)
- Broccoli med rødløg, solsikkekerner og tranebær – vendt i lækkerdressing (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød (G, V)

FREDAG Ferie fredag – I ønskes alle en dejlig sommer

DESSERT

- Frugtsalat med råcreme og ristede hasselnøddeflager på toppen (L)

DET VARME

- **Ristede kæmpe frankfurter (2 stk.) serveret med kold sommer kartoffelsalat (L)**

GRØNT OG SALAT

- Klassisk salat med majs, agurk, tomat og ærter – serveret med Thousand Island

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede foccacia brød (G, V)

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød / V = vegetar

WWW.MARTINIB.DK



G = gluten / L = laktose / SV = svinekød