

DEN KOLDE FROKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 47

MANDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Cotto skinke serveret med gulerodshumus og marineret kål (SV)
- Laksesalat vendt med rødløg (M)
- Leverpostej serveret med hjemmesyltede surt (gris, 1)
- Marineret skinkesteg serveret med pickles (gris)

GRØNT OG SALAT

- Raw salat med farvede gulerødder, blomkål og edamame bønner (V)
- Blandet salater med savojkål, ærter og ristede peberfrugter (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Salami af gris toppet med grofthakket persille – serveret med fetacreme (SV, M)
- Krydret torskerognssalat med bagte peberfrugter (M)
- Kylling frikadeller serveret med tzatziki (G/M)

GRØNT OG SALAT

- Grønne salater med agurk, majs og rød peber (V)
- Hvidkålssalat med syltede æbler, mandler og persille – tilsmagt med hyldeblomstbalsamico fra MIB (V)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med vindruer (M, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Hamburgerryg serveret med den klassiske italiensk salat
- Røget medister serveret med remoulade og ristet løg (SV)
- Æggesalat med tilsmagt med karry (M)
- Rejer serveret med mayonnaise og tomat

GRØNT OG SALAT

- Gulerodssalat med rosiner og tilsmagt med appelsinvinaigrette (V)
- Broccolisalat med rødløg, tranebær og solsikkekerner (V)

DET SØDE ELEMENT

- Ølkage fra MIBbagværk (G, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TORS DAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingesalat vendt med ananas, rød peber og karry – serveret med bagte radiser (M)
- Jagtpølse af gris serveret med peberrodssalat og syltede tomater (M)
- Kylling pålæg serveret med rødbedehumus

GRØNT OG SALAT

- Sprøde salater med bagte jordskokker og hokkadio (V)
- Rosenkålssalat med æbler, valnødder og granatæble (V)

OSTE

- Vores gode oster fra JAMAost serveret med sprøde kiks (M)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

FREDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Paprikapølse af kalkun serveret med tomatketchup
- Roastbeef serveret med remoulade, ristet løg og høvlet peberrod
- Lufttørret skinke serveret med tapanade af soltørrede tomater (SV)
- Pålægssalat med and, rødløg og syltede agurker (M)

GRØNT OG SALAT

- Asiatisk inspireret kålsalat (V)
- Blandet salat med agurk, bønnespirer og gule beder (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

G = gluten / M = mælk / SV = svinekød / V = vegetar



WWW.MARTINIB.DK

G = gluten / M = mælk / SV = svinekød