MIB
SPISERIET 8000

DEN KOLDE FROKOST UGE 8

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER
- Salami serveret med artiskokcreme (gris)
- Pålægssalat af pulled chicken med agurk og rødløg vendt i urtecreme (2,3,4)
- Leverpostej serveret hjemmesyltede surt (gris,1)
- Saltkød serveret med sky og rå løg

GRØNT & SALAT
- Quinoasalat med tomat, porrer og peberfrugt
- Blandet salater med gulerødder, rød spidskål og squash

KOLDE ANRETNINGER
- Spicy kalkunsalat med chili, majs, rød peber og purløg (2,3,4)
- Kogt røget skinke serveret med creme af knoldselleri og syltede hokkaido
- Kyllingpålæg serveret med mayonnaise og syltede rødløg (3,4)

GRØNT & SALAT
- Salat med gul peber, forårsløg , blomkål og majs
- Appelsinmarinerede gulerødder med hjertesalat, løg og hakket persille

OSTE
- Den gode gouda fra JAMAost serveret med frisk peberfrugt (2)

KOLDE ANRETNINGER
- Røget filet serveret med rygeostecreme og høvlet peberrod vendt med persille (2)
- Kalkunbryst serveret med humus
- Torskerogn serveret med remoulade og citron (3,4,11)
- Røget laks serveret med æggestand (2,3,11)

GRØNT & SALAT
- Spidskålssalat med sorte bønner og butternut squash
- Klassisk salat med tomater, ærter og agurk

DET SØDE ELEMENT
- Snøfler fra MIBbagværk (1,2,3,7)

Allergener - 1: gluten 2: mælk 3: æg 4: sennep 5: soja 6: jordnødder 7: nødder 8: sesamfrø
9: selleri 10: lupin 11: fisk 12: krebsdyr 13: bløddyr 14: svovldioxid og sulfitter

MIB
SPISERIET 8000

DEN KOLDE FROKOST UGE 8

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER
- Æggesalat vendt med rejer og dildmayonnaise (2,3,4,12)
- Chorizo af kalkun serveret med oliven salsa
- Spegepølse serveret med remoulade og ristede løg

GRØNT & SALAT
- Pasta vendt med pesto af semidried tomater, rødløg, broccoli og ristede solsikkekerner (1)
- Røde og grønne salater med rød peber, gule beder og broccoli

OSTE
- Vores gode oste fra JAMAost serveret med ricecrakers (2)

MEXI INSPIRERET MENU
KOLDE ANRETNINGER
- Empanadas med fyld af okse serveret med chimichurri (1)
- Hvid bønnedip – med gulerodstave

DET VARME
- Mexicansk fajitas med kylling, soya, rødløg, peberfrugt og majs vendt i lækker marinade tilsmagt med varme krydderier serveret med salsa og hvedetortilla (1,5)

GRØNT & SALAT
- Fyld til tortilla: salat, gulerod, agurk og majs
- Mexicansk salat med bønner, løg og ris

DER SERVERES IKKE RUGBRØD DENNE FREDAG

Allergener - 1: gluten 2: mælk 3: æg 4: sennep 5: soja 6: jordnødder 7: nødder 8: sesamfrø 9: selleri 10: lupin 11: fisk 12: krebsdyr 13: bløddyr 14: svovldioxid og sulfitter