

DEN KOLDE FROKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 46

MANDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Salami af kalkun serveret med oliventapanade
- Skinkesalat med rødløg, ærter og kapers vendt med sennepsdressing (M, SV)
- Vildt paté serveret med asier og syltede tranebær (SV)
- Kalkunsalat (M)

GRØNT OG SALAT

- Kartoffelsalat med æbler, appelsin og valnødder (M, V)
- Salat af korn, hvidkål og saltristede græskarkerner (G, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingesteg med krydderier serveret med romesco-sauce
- Grøntsagsterrine serveret med krydderurtecreme (M)
- Frikadelle serveret med rødkål (SV, G/M)

GRØNT OG SALAT

- Salat med agurk, løg, tomater og gulerod (V)
- Salad a la nicoise med linser, æg og haricot verts (V)

ØSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med sprøde tuc kiks (M, G)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Tunsalat vendt med edamame bønner, rå løg og purløg (M)
- Kødpløse serveret med remoulade og ristet løg (SV)
- Ålerøget skinke serveret med aioli og syltede peberfrugter (SV)
- Farsbrød serveret med agurkesalat

GRØNT OG SALAT

- Salat med bagte rødder, æbler og persillepesto (V)
- Blandet salat med røde, gule og grønne grøntsager (V)

DET SØDE ELEMENT

- Kokostoppe fra MIBbagværk (M, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TORS DAG

KOLDE ANRETNINGER

- Rullepølse serveret med persillesky og rå løg (SV)
- Kogte æg serveret med tomatmayonnaise og karse
- Hakkebøf med bløde løg og rødbeder

GRØNT OG SALAT

- Salat med gulerod, agurk og peberfrugt (V)
- Rødkål, grønkål og spidskål tilsmagt med havtornvinaigrette (V)

OSTE

- Vores gode oste fra JAMAost serveret med marmelade (M)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

FREDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri anretning med 3 slags pålæg serveret med passende tilbehør
- MIB's karryhumus serveret med gulerodsstave (V)

GRØNT OG SALAT

- Rødbedesalat med ristede kikærter og feta på toppen (M)
- Bønner tilsmagt med citronpesto og vendt med salat, tomater og løg (G, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

G = gluten / M = mælk / SV = svinekød / V = vegetar


WWW.MARTINIB.DK



G = gluten / M = mælk / SV = svinekød