

## DEN KOLDE FROKOST UGE 24



MAN

TIRS

ONS

### HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

---

#### KOLDE anretninger

- Fyldig tunsalat med majs, dild og sprøde agurker, toppet med friske urter (3,4)
- Klassik kyllinge pålæg med basilikum, mayonnaise og cherry tomater (3,4)
- Hårdtkogte æg med mayonnaise, tomater og purløg (3,4,14)
- Røget medister med rødkål, sennep (4,14)

#### GRØNT & SALAT

- Perlespelt blandet med ramsløg-pesto, hestebønner, bagte skalotteløg og store flager af modnet ost (1,2)
- Salat af dansk kål (rød og grøn) med gulerødder, peberfrugt toppet med sprøde knas (nødder og kerner) (7,8,14)

---

knas

#### KOLDE ANRETNINGER

- Hjemmelavet skinkesalat med cornichoner, rødløg, pyntet med persille (2,14)
- Rosa roastbeef serveret med remoulade, ristede løg og rå peberrod (1,3,4,14)
- Kyllingesalat med løg, champignon (3,4)

#### GRØNT & SALAT

- Quinoasalat med spidskål, rødbeder og avocado, med hasselnødder (7)
- Tomat og vandmelon, spinat, feta persille og marinated rødløg (2)

#### OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med kiks og frisk urter (2)

---

#### KOLDE ANRETNINGER

- Smagfuld torskerognsalat med kapers, citron og frisk dild (2,3,4,11,14)
- Velsmagende Spegpølse (gris) serveret med sky og finthakkede rå løg
- Æg og rejer med citron og mayonnaise (3,4,11)
- Okse pastrami med asier og urter (14)

#### GRØNT & SALAT

- Sprød Broccolisalat vendt i cremet dressing, med rødløg, tørrede tranebær og ristede solsikkerkerner. (2,14)
- Let sommersalat med romaine, blomkål, grillede squash, syltede perleløg og cherry tomat

#### DET SØDE ELEMENT

- fra MIBbagværk (1,2,3,7)

## DEN KOLDE FROKOST UGE 24



### HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)
- 

#### KOLDE ANRETNINGER

- Varmrøgede lakserilette, med friskost, dild og citron ,toppet friske ærterskud (2,11)
- Hamburgerryg serveret med klassik italiensksalat af spød grøntsager i cremet dressing og karse (3,4)
- Oksebryst med chimichurri

#### GRØNT & SALAT

- Salat med belugalinser og masser grøntsager i sød vinaigrette (4,14)
- Tomatsalat med mozzarella kugler og oliven, rødløg,frisk basilikum (2,4)

#### OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med sprøde kiks (1,2)
- 

#### KOLDE ANRETNINGER

- Små samosas, butterdejspakker fyldt med kylling og grøntsager, mynte-raita (1,2)
- Hvidløg naanbrød med mango chutney (1)
- Indiske skinkesalat med karry og løg, ristede peberfrugt og koriander (3,4)
- Bombay kartofler spread med urter (2)

#### GRØNT & SALAT

- Kålsalat med ananas, gulerødder, forsårløg, sesamoile & limesaft, toppet med cashewknas (7,8)
- Kikærtesalat med garam masala, røde spidskål, peberfrugt i citron og honning dressing(4,14)