

DEN VARM VEGETAR FROKOST UGE 24



HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød fra MIBbagværk (1,10)
-

DET VARME

- Rødbede bøf, serveret med champignon sauce og rugbrød

GRØNT & SALAT

- Perlespelt blandet med ramsløg-pesto , hestebønner, bagte skalotteløg , rucola og store flager af modnet ost (2)
 - Salat af dansk kål, (Rød og grøn) med gulerødder, agurk, peberfrugt, toppet med sprøde knas(nødder og kerner) (7,8,14)
-

DET VARME

- Like chicken schnitzel, hertil pastasalat, vendt i smagfuld dressing med ærter og majs(1)

GRØNT & SALAT

- Quinoasalat med spidskål, rødbeder og avocado, med hasselnødder (7)
 - Tomat og vandmelon , spinat, feta persille og marinated rødløg (2)
-

DET VARME

- Mormor har idag valgt at serveret, Grøntsager frikadeller, med cremede flødekartofler (2)

GRØNT & SALAT

- Sprød broccolisalat vendt i cremet dressing med rødløg, tørrede tranebær og ristede solsikkerkrener (2,3,4,14)
- Let sommersalat med romaine , blomkål grillede squash, syltede purløg og cherry tomater

DET SØDE ELEMENT

- Kokostop kage fra MIBbagværk (1,2,2,7)

DEN VARME FROKOST UGE 24



HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød fra MIBbagværk (1,10)
-

DET VARME

- Sommerlig paprika gryde med kikærter, løg rødder , tomat og piment ,hertil smagfuld kartofler

GRØNT & SALAT

- Tomatslat med mozzarella kugler og oliven, rødløg toppet med frisk basilikum (2,14)
 - Salat med belugalinser og masser af grøntsager i sød vinaigrette (4,14)
-

DET VARME

- Onepot butterbeans a la burgh makhani med kokosmælk og serveret med basmatiris

GRØNT & SALAT

- Kålsalat med ananas, gulerødder, forsårløg med sesamoile og limesaft, toppet med cashew nødder (7,8)
- Kikærtesalat med garam-masala, rødespidskål ,peberfrugt , porre i citron og honning dressing (4,14)