

DEN VARME FROKOST UGE 9

MAN

TIRS

ONS

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød fra MIBbagværk (1,10)

DET VARME

- Dejlige krydderstegte kylling overlår hertil kartofler og hjemmesyltede agurkesalat med et strejf af lakrids

GRØNT & SALAT

- Bagte rødbeder med korn, rødløg, mozzarella og persille (1,2)
- Salat med hvidkål, gulerod og rødkål

DET VARME

- Rød panang curry med oksekød, danske rødder, løg, hvidkål og kokosmælk tilsmagt med hvidløg serveret med pasta (1,5)

GRØNT & SALAT

- Savojkål med bagte champignon, gule beder og rød peber
- Sprøde salater med ærter, tomat og kinaradiser

DET VARME

- Karbonader af glad dansk gris(1) hertil kartofler og lækker stuvning af ærter og gulerødder i sauce velouté

GRØNT & SALAT

- Broccolisalat med rosiner, rødløg og solsikkekerner (2,3,4)
- Blandet salat med gulerod, squash og gul peber

DET SØDE ELEMENT

- Kirsebær kage fra MIBbagværk (1,2,3,7)

DEN VARME FROKOST UGE 9



TORS

FRE

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød fra MIBbagværk (1,10)
-

DET VARME

- Kylling sauté ala Marengo med løg, hvidvin, champignon, tomat og hvidløg serveret med kogte ris

GRØNT & SALAT

- Tabbouleh salat af bulgur og persille (1)
 - Frissé salat med bagte rodfrugter og ristede græskarkerner på toppen
-

80'ER FREDAG I FEBRUAR

DET VARME

- Skinke glaseret med sennep og brun farin hertil fløde kartofler med paprika (1,2)

GRØNT & SALAT

- Salatbar med majs, tomat, agurk, ananas og salatost serveret med Thousand Island dressing (2,3,4)