

DEN KOLDE FROKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 44

MANDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Jagtpølse serveret med cremet gulerodskompot og frisésalat
- Den klassiske æggesalat med purløg og forårsløg (M, V)
- Røget ørred vendt med flødeost, forårsløg og rød peberfrugt (M)
- Vitello tonnato af oksekød (M)

GRØNT OG SALAT

- Blandet salat med ærter, gul peber og rød spidskål (V)
- Kartoffelsalat med bagte sweet potatoes, rucola og valnødder (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Rullepølse serveret med sky og rå løg (SV)
- Leverpostej serveret med hjemmesyltede rødbeder (SV, G)
- Æg og rejer serveret med mayonnaise

GRØNT OG SALAT

- Salat af broccoli og blomkål med hvidløgsdressing og forårsløg på toppen (M, V)
- Salat med sorte bønner, squash, danske æbler, grønkål og hasselnødder (V)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med mandler i sirup (M, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kogt røget hamburgerryg serveret med den klassiske italiensk salat (SV)
- Kyllingepålæg serveret med rødbedehumud
- Fiskepaté serveret med dildcreme (M)
- Kartoffel serveret med tomat og mayonnaise

GRØNT OG SALAT

- Linsesalat med danske rodfrugter og brødcroutoner (G, V)
- Coleslaw vendt med ravigotte dressing (M, V)

DET SØDE ELEMENT

- Halloween cookies fra MIBbagværk (G, M, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TORS DAG

KOLDE ANRETNINGER

- Chorizo serveret med fetacreme og rød peber (SV, M)
- Cremet kikærtesalat med citron og hakket persille (V)
- Stegt kyllingelår serveret med agurkesalat

GRØNT OG SALAT

- Kardemommekrydret bulgursalat med bolsjebeder (G, V)
- Sprøde salater med gulerod, agurk og blomkål (V)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med sød kompot (M, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

FREDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunbryst med kompot af løg tilsmagt med balsamico og syltede gulerødder på toppen
- Frikadeller serveret med rødkål (SV, G/M)
- Lakserilette vendt med agurk, rødløg og cream cheese (M)
- Spegepølse serveret med remoulade og ristede løg (SV)

GRØNT OG SALAT

- Salat med majs, grøn peber, løg og friske tomater (V)
- Cesarsalat med Grana Padano og sprødt brød (G/M, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

G = gluten / M = mælk / SV = svinekød / V = vegetar



WWW.MARTINIB.DK

G = gluten / M = mælk / SV = svinekød / V = vegetar