

DEN VEGETARISK FROKOST UGE 40

MAN

TIRS

ONS

MANDAG TIL TORSDAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Feta med bagte grøntsager (2)
- Plantepostej med syltede rødbeder
- Cremet bønnespread med citron, hvidløg og friske urter

DET VARME

- One-pot pastaret med efterårrets i cremet sauce (1)

GRØNT & SALAT

- Sprød grøn salat med agurk, gulerod, majs, sukkerærter og urter
- Pastasalat med grønne bønner, peberfrugt, soltørret tomat og pesto (1)

KOLDE ANRETNING

- Hummus med chili
- Grøntsagsterrine (2,3)

DET VARME

- Sweet & sour, med løg, rødder, champignon og vandkastanjer, hertil ris (7)

GRØNT & SALAT

- Broccolisalat med æble, tranebær og mild dressing (2,3)
- Couscoussalat med bagt aubergine, tomat, persille og citron (1)

OSTE

- Vores gode JAMAost serveret med appelsinmarmelade (1)

MORMOR ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Æggesalat med karse, purløg (3,4,14)
- Kartoffel med mayonnaise og purløg (3,4,14)

DET VARME

- Grøntsags frikadeller, serveret med stuede ærter og gulerødder

GRØNT & SALAT

- Rødbedesalat med æble, persille, ristede solsikkekerner sennepsvinaigrette (14,14)
- Gammeldags kartoffelsalat med purløg, rødløg og radiser (2,3,4,14)

DET SØDE ELEMENT

- Brownie fra MIBbagværk (1,2,3,7)

DEN VEGETARISK FROKOST UGE 40



MANDAG TIL TORSDAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Kikærtecreme med bagte grøntsager og friske urter
- Ærtecreme (2)

DET VARME

- Lækker cremet paprikagryde med butterbeans, løg, rodfrugter og piment, hertil stegte kartofler

GRØNT & SALAT

- Hvidkålssalat med æble, gulerod, persille og citron
- Linsesalat med bagte rødder, grønkål, rødløg og urtedressing 4,14)

OSTE

- Vores gode JAMAost med sprøde kiks(1,2)

“DET ASIATISKE KØKKEN - STREET FOOD”

KOLDE ANRETNING

- Mini forårsrulle med sweet chili dip (1)
- Grøntsagsstænger creamy Wasabi dip (2,5)

DET VARME

- Asiatisk inspireret og smagfuld nudelretten med, løg, gulerødder, bambusskud og pak choi, tilsmagt med hvidløg og soya (1,5,14)

GRØNT & SALAT

- Kålsalat med spidskål, gulerod, agurk, forårsløg, lime og toppet med nødder (7)
- Edamamesalat med majs, agurk, rød peber, løg