

PORTIONSFROKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 12

MANDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Oksebryst med urter (halal) serveret med kompot af knoldselleri og syltede sennepskorn
- Wienersalat med rødløg, kartofler og syltige agurker i ravigottecreme (SV, L)

DET VARME

- **Smagfuld bolognese med løg, gulerødder og selleri serveret med pasta skruer (G)**

GRØNT OG SALAT

- Krydderurte tabbouleh af perlebyg med agurk og radiser (G, V)
- Grønne og røde salater med spidskål, blomkål og ærter (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Oksepegepølse serveret med romesco pesto
- Pålægssalat med bacon og hytteost (SV, L)

DET VARME

- **Asiatisk stir fry chicken (halal) med peberfrugt, rødder, vandkastanjer, kokosmælk tilsmagt med hvidløg og ingefær – serveret med basmati ris**

GRØNT OG SALAT

- Hvedekernesalat med rodfrugter tilsmagt med grøn urteolie (G, V)
- Salat med broccoli, gule beder og syltede rødløg (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Dyrlægens natmad serveret med sky og rå løg (SV, G)
- Cremet kikærtesalat med persille og purløg (L)

DET VARME

- **Boeuf au bieré med løg, champignon og rød piement serveret på bund af ovnstegte kartofler**

GRØNT OG SALAT

- Blandet salat med majs, gulerod og squash (V)
- RAW-salat med radiser, rød peber og bladselleri (V)

DET SØDE ELEMENT

Snøfler fra MIBbagværk (G, L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

TORS DAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunsalami (halal) serveret med ajvar creme lavet af bagt auberginer
- Fiskepaté serveret på bund af baby salater serveret med citrus/dildcreme (L)

DET VARME

- **Barbecue stegt nakkefilet serveret med dejlige forårsgrøntsager i let tomatsauce (SV)**

GRØNT OG SALAT

- Kartoffelsalat vendt med ærter, radiser og blomkål (L, V)
- Nordisk kålsalat med blå birkes, nødder og tranebær (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

FREDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Vitello tonnato af okse med persilleolie og kapers (L)
- Kogte æg serveret med purløgsmayonnaise (V)

DET VARME

- **Spicy krydret kebab af kylling (halal) med rødløg, peberfrugt, hvidløg serveret med tortilla og urtedip (2 stk.)**

GRØNT OG SALAT

- Iceberg med agurk, tomat og revet gulerod (V)
- Pastasalat med rødløg, porrer, solsikkekerner og tomatpesto (G)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød / V = vegetar



WWW.MARTINIB.DK

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød