

PORTIONSFRØKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 13

MANDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Okserullepølse med persille serveret med olivensalsa
- Stegte sildefileter i bidder serveret med karrycreme og rødløg (G)

DET VARME

- **Krydret marineret kylling drumstick hertil hjemmeråsyltede agurkesalat og rugbrød (2 stk., G, halal)**

GRØNT OG SALAT

- Salat med kål, rødder og purløg (V)
- Røde og grønne salater med blomkål, ærter og rød peber (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og økologisk rugbrød (G, V)

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingepålæg med kalkunbacon serveret med rød bønnedip (halal)
- Skinkesalat vendt med karrydressing og sprøde blomkål (SV, L)

DET VARME

- **Farserede porre (SV, G, L) serveret med variation af gulerødder i velouté sauce tilsat parisienne kartofler og persille**

GRØNT OG SALAT

- Rødbedesalat med ristede kikærter, vinaigrette og feta (L, V)
- Sprøde salater med broccoli, squash og rød spidskål (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og økologisk rugbrød (G, V)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kogt røget hamburgerryg serveret med den klassiske italiensk salat (SV)
- Æg serveret med russisksalat (V, L)

DET VARME

- **Smagfuld nudelret med oksekød, porre og gulerødder a la Martin Ib's special (G)**

GRØNT OG SALAT

- Rå rødder med krydderurter, tørrede frugter og knas (V)
- Klassisk salat med agurk, majs og tomater (V)

DET SØDE ELEMENT

- Tærte med bær fra MIBbagværk (G, L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og økologisk rugbrød (G, V)

TORS DAG

KOLDE ANRETNINGER

- Skinke (SV) serveret med rødbedehumus (V) og syrlige beder
- Grov fiskefrikadelle med dild serveret med sauce tartare (G, L)

DET VARME

- **Vikingegyryde med kylling, løg, hvidvin, champignon og ærter serveret med ris (halal)**

GRØNT OG SALAT

- Røde salat med røde grøntsager (V)
- Bulgur go-green (G, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og økologisk rugbrød (G, V)

FREDAG **Op til weekend – græsk tema**

KOLDE ANRETNINGER

- Meze anretning med taramasalata (torskeroegnsdip) - oliven - mozzarellakugler vendt med med olie og krydderier

DET VARME

- **Græsk inspireret farsbrød af okse med oliven og soltørret tomater serveret med stegte kartoffelbåde tilsmagt med timian og hvidløg**

GRØNT OG SALAT

- Græsk aubergine salat med tomater og feta (L, V)
- Spiseriet's lækker tzatziki tilsmagt med hvidløg (L, V)

MIBBAGVÆRK

- Græsk inspireret brød (G, V)

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød / V = vegetar



WWW.MARTINIB.DK

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød