

DEN KOLDE FROKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 16

MANDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunchorizo serveret med mayonnaise og syltede grønt (halal)
- Skinkesalat med syrlige agurker og rødløg - tilsmagt med sennep (SV, L)
- Leverpostej serveret med hjemmesyltede rødbeder (SV, G)
- Frikadelle serveret med asier (SV, L)

GRØNT OG SALAT

- Grøn pastasalat med squash og forårsløg (G, V)
- Stegt og frisk hvidkål med fennikelmarinade og gurkemejesyltede æbler (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Roastbeef serveret med kold kartoffelsalat vendt med friske krydderurter (L)
- Grøn peberpaté serveret med bagte champignon og cornichoner (SV)
- Laksesalat af varmrøget laks og friske asparges (L)

GRØNT OG SALAT

- Salat med rød spidskål, gulerod og grøn peber (V)
- Broccolisalat med sennepsdip, baby salater, tranebær og hasselnødder (V)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med sød kompot (L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri anretning med 4 slags pålæg serveret med dip, tapanade, friske og syltede grøntsager

GRØNT OG SALAT

- Perle couscous med bagte rodfrugter og smuldret fetaost på toppen (G, L, V)
- Sprøde salater med cherrytomater, agurk og gul peberfrugt (V)

DET SØDE ELEMENT

- Træstammer fra MIBbagværk (G, L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)



G = gluten / L = laktose / SV = svinekød