

DEN VARME FROKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 16

MANDAG

DET VARME

- Lækker og saftigt kyllingebryst serveret med gratin af kartofler og persille på toppen

GRØNT OG SALAT

- Grøn pastasalat med squash og forårsløg (G, V)
- Stegt og frisk hvidkål med fennikelmarinade og gurkemejesyltede æbler (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød (G, V)

TIRSDAG

DET VARME – TACO TIRSDAG

- Krydret oksekød med løg, majs og bønner hertil chili fraiche og taco skaller

GRØNT OG SALAT

- Salat med rød spidskål, gulerod og grøn peber (V)
- Broccolisalat med sennepsdip, baby salater, tranebær og hasselnødder (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød (G, V)

ONSDAG

DET VARME

- Mormor har besluttet at vi går påsken i møde med den klassiske danske boller i karry serveret med ris (G, L)

GRØNT OG SALAT

- Perle couscous med bagte rodfrugter og smuldret fetaost på toppen (G, L, V)
- Sprøde salater med cherrytomater, agurk og gul peberfrugt (V)

DET SØDE ELEMENT

- Træstammer fra MIBbagværk (G, L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød (G, V)

