

PORTIONSFROKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 17

MANDAG. 2. Påskedag - lukket

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Spegepølse serveret med remoulade, ristede løg og høvlet peberrod (halal)
- Hønsesalat vendt med hvide asparges og syltede grønne asparges på toppen (L, halal)

DET VARME

- **Sweet'n and sour marineret kylling spyd (2 stk.) serveret med fyldig ratatouille (halal)**

GRØNT OG SALAT

- Revet gulerod vendt med citrus, rosiner og persille (V)
- Salat af hvedekerner med edamame bønner, kål og ristede græskarkerner (G, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Pastrami serveret med gulerod/sellericreme og brøndkarse (halal)
- Tunsalat med urtemayonnaise, løg og majs – serveret med kapers på toppen (L)

DET VARME

- **Karryfad med oksekød, rødder, spidskål og grønne ærter serveret med ris**

GRØNT OG SALAT

- Coleslaw af hvidkål og gulerødder (L, V)
- Blandede salater med gul peber, radiser og broccoli (V)

DET SØDE ELEMENT

- Appelsin scones med fra MIBbagværk (G, L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TORSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Pebersalami serveret med rodfrugtreoulade (SV)
- Kartoffelmad serveret med grønmayonnaise og rødløg (V)

DET VARME – mormor dag på en torsdag

- **Den danske udgave af kyllingestroganoff med løg, svampe og piemont hertil kartoffelmos (L, halal)**

GRØNT OG SALAT

- Pink salat af rødbede og rødkål vendt med hytteost (L, V)
- Grønne bønner vendt med dildvinaigrette, rødløg, feta, persille og knas (L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

FREDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kirolo kalkun-kylling serveret med ananassalsa med agurk og rødløg (halal)
- Italiensk Cotto skinke serveret med oliventapanade og rucola (SV)

DET VARME – ugens afslutning og weekenden begynder

- **Langtidsstegt okselårstunge hertil kold kartoffelsalat med blomkål, radiser og ærter (L)**

GRØNT OG SALAT

- Salat med gulerod, agurk og majs (V)
- Salat af sorte linser, rødbede, mozzarella kugler og kørvel (L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød / V = vegetar



WWW.MARTINIB.DK

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød