

DEN VARME FROKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 24

MANDAG

2. Pinsedag - lukket

TIRSDAG

DET VARME

- Nogen tar det tungt andre tarteletter med høns i asparges og med et lækkert drys af grøn kærlighed (G, 4 stk.)

GRØNT OG SALAT

- Kålsalat af rød spidskål og gul peber vendt med limemayonnaise og sesam (V)
- Klassisk salat med majs, danske tomater og agurker (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød (G, V)

ONSDAG

DET VARME

- Klassisk dansk karbonade serveret med stuede ærter og gulerødder tilsat parisienne kartofler (SV, G)

GRØNT OG SALAT

- Marineret blomkålssalat med rød peber (V)
- Blandet salat med gulerod og mix af bønner (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød (G, V)
- Orange bisquit (G, L, V)

TORSDAG

DET VARME

- Gullaschgyde med hakket okse, gulerødder, champignon og perleløg serveret med knuste kartofler

GRØNT OG SALAT

- Salat med ristede danske blomkål, rød peber og forårsløg (V)
- Gulerodssalat af danske gulerødder med hakket persille og solsikkekerner (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød (G, V)

FREDAG

DET VARME

- Pitabrød (2 stk.) med fyld af god weekend kebab kylling med løg og peberfrugt

GRØNT OG SALAT

- Pasta vendt med urtepesto, porrer, rød løg og gul peber (G, V)
- Salat af squash, broccoli og pærer – tilsmagt med MIBcitronolie (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød (G, V)

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød / V = vegetar

WWW.MARTINIB.DK



G = gluten / L = laktose / SV = svinekød