

PORTIONSFRØKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 24

MANDAG

2. Pinsedag - lukket

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Hamburgerryg serveret med den klassiske italienske salat (SV)
- Ørredsalat vendt med radiser, agurker og purløg (L)

DET VARME

- **Nogen tar det tungt andre tarteletter (2 stk.) med høns i asparges og med et lækkert drys af grøn kærlighed (G)**

GRØNT OG SALAT

- Kålsalat af rød spidskål og gul peber vendt med limemayonnaise og sesam (V)
- Klassisk salat med majs, danske tomater og agurker (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Æg med danske tomater og agurk serveret med purløgsmayonnaise (V)
- Jagtpølse af kalkun serveret med hjemmesyltede krydderagurker

DET VARME

- **Klassisk dansk karbonade serveret med stuede ærter og gulerødder tilsat parisienne kartofler (SV, G)**

GRØNT OG SALAT

- Marineret blomkålssalat med rød peber (V)
- Blandet salat med gulerod og mix af bønner (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)
- Orange bisquit (G, L, V)

TORSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunsalami serveret med grøn hytteostcreme (L, halal))
- Fisketerrin med laks serveret med limedressing og krydderurtesalat på toppen (G, L)

DET VARME

- **Gullaschgryde med hakket okse, gulerødder, champignon og perleløg serveret med knuste kartofler**

GRØNT OG SALAT

- Salat med ristede danske blomkål, rød peber og forårsløg (V)
- Gulerodssalat af danske gulerødder med hakket persille og solsikkekerner (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

FREDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Chorizo serveret med hvidløgsmayonnaise og gurkemejesyltede løg (SV)
- Hønsesalat (halal) vendt med fynske grønne asparges og champignon (L)

DET VARME

- **Pitabrød (1stk.) med fyld af god weekend kebab kylling med løg og peberfrugt**

GRØNT OG SALAT

- Pasta vendt med urtepesto, porrer, rødløg og gul peber (G, V)
- Salat af squash, broccoli og pærer – tilsmagt med MIBcitronolie (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød / V = vegetar



WWW.MARTINIB.DK