

DEN KOLDE FROKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 25

MANDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Pastrami serveret med sennepspickles og høllet peberrod (halal)
- Hytteost med syltede grøntsager (L)
- Leverpostej serveret med hjemmesyltede rødbeder (SV, G)
- Røget svinemørbrad serveret med sommersalat (SV)

GRØNT OG SALAT

- Perlebyg med grillede artiskokker, soltørrede tomater og drysset med græskarkerner (G, V)
- Salat med bagte danske gulerødder, kål og salatost (L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunbryst med citronpeber serveret med mojo peberfrugtdip med linser (halal)
- Tunsalat med citrus og kapers (L)
- Frikadelle serveret med surt (SV, G, L)

GRØNT OG SALAT

- Sprøde sommersalater vendt med trio af melon og syrlig mynte glace (V)
- Blåbærsalat med ris, friske danske agurker, citrus, purløg og peanuts (V)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med stikkelsbærmarmelade (L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Roastbeef serveret med remoulade og ristede løg
- Æggesalat med rejer og karse (L)
- Kødpølse serveret med ærtesalat (SV)
- Stegt kyllingeoverlår serveret med hjemmelavet agurkesalat

GRØNT OG SALAT

- Sprøde salater med grøn peber, grønne tomater og broccoli (V)
- Ristede grøntsager med gremolata (V)

DET SØDE ELEMENT

- Marmorkage fra MIBbagværk (G, L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TORS DAG

KOLDE ANRETNINGER

- Røget skinke serveret med dild mayonnaise og bagte danske radiser (SV)
- Spicy kalkunsalat vendt med sprøde danske blomkål og majs (L, halal)
- Salami serveret med oliventapande

GRØNT OG SALAT

- Spidskålssalat med friske æbler vendt med kærnemælksdressing (L, V)
- Blandet salat med ærter, rød peber og mix af blomkål (V)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med rice crackers (L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

FREDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri anretning med 3 slags pålæg serveret med tapenade, friskt og syltede grønt
- Røget laks serveret med æggestand og grøn peber

GRØNT OG SALAT

- Råkost af danske gulerødder, frisk ananas, rosiner og kokos (V)
- Quinoasalat med edamame bønner, cherrytomater, mozzarella og babyspinat (L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød / V = vegetar



WWW.MARTINIB.DK



G = gluten / L = laktose / SV = svinekød