

PORTIONSFROKOST UGE 10

MAN

TIRS

ONS

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Oksespegepølse serveret med remoulade og ristede løg
- Karrysild serveret med rødløg og karse på toppen (2,3,41,1)

DET VARME

- Dejlig krydret southern fried kyllingefilet (1) serveret med fyldig ratatouille tilsat tomat og hvidløg

GRØNT & SALAT

- Perlebygssalat med edamame bønner, soltørrede tomater og feta (1,2)
- Salat med agurk, gulerod og rød peber

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunbryst serveret med ærtecreme og syltede gulerod (2)
- Torskerognssalat vendt med ananas, rød peber og purløg (2,3,4,11)

DET VARME

- Pastafad i lækker sauce af hakket okse, løg, piement, soltørret tomat, gulerødder og porre toppet med friske urter

GRØNT & SALAT

- Sprøde salater med blomkål, ærter og rød spidskål
- Bagte rodfrugter med linser og cæsardressing

KOLDE ANRETNINGER

- Oksepsidsbryst serveret med sennepspickles og høvlet peberrod (4)
- Kogte æg serveret med dildmayonnaise (2,3,4)

DET VARME

- Februar når sin ende, Vinteren er snart forbi så det slutter vi af med med at serverer boller i selleri (gris,1,2) med hjemmesyltede rødbeder

GRØNT & SALAT

- Sylrig hvidkålssalat med forårsløg, kapers og persille
- Grønne salater med tomat, agurk og majs

DET SØDE ELEMENT

- Grøn pistacie kage fra MIBbagværk (1,2,3,7)

PORTIONSFROKOST UGE 10

TORS

FRE

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)
Der serveres ikke rugbrød og hvedebrød fredag

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingebryst med broccoli serveret med grøn hytteostcreme (2)
- Skinkesalat vendt med kapers, selleri og æble tilsmagt med sennep (2,3,4,9)

DET VARME

- Stegte kylling overlår serveret på bund af pestomarinerede rodfrugter og kartofler

GRØNT & SALAT

- Gulerodssalat med spidskål og sorte oliven tilsmagt med hvidløg
- Buffetsalat med nudler, broccoli og kinakål - tilsmagt med vinaigrette (1)

FODBOLD TRØJEDAG

DET VARME

- Stadionplatte serveret med sennep, ketchup, remoulade, ristede og rå løg (2 stk.)

GRØNT & SALAT

- Den klassiske kolde kartoffelsalat med løg og purløg tilsmagt med sennep (2,3,4)
- Pølsebrød fra MIBbagværk (1,2,3)