

DEN VARME FROKOST UGE 40

MAN

TIRS

ONS

MANDAG TIL TORSDAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

DET VARME

- Medister af dansk gris (2stk) serveret med hjemmekogt rødkål tilsmagt med solbær og stegte kartofler

GRØNT & SALAT

- Sprød grøn salat med agurk, gulerod, majs, sukkerærter og urter
- Pastasalat med grønne bønner, peberfrugt, soltørret tomat og pesto (1)

DET VARME

- Kylling sweet & sour, med løg, rødder, champignon og vandkastanjer, hertil ris

GRØNT & SALAT

- Broccolisalat med æble, tranebær og mild dressing (2,3)
- Couscoussalat med bagt aubergine, tomat, persille og citron (1)

MORMOR ONSDAG

DET VARME

- Mormors karbonader af gris(1) serveret med stuede ærter og gulerødder, kogte kartofler

GRØNT & SALAT

- Rødbedesalat med æble, persille, ristede solsikkekerner sennepsvinaigrette (14,14)
- Gammeldags kartoffelsalat med purløg, rødløg og radiser(2,3,4,14)

DET SØDE ELEMENT

- Brownie fra MIBbagværk (1,2,3,7)

DEN VARME FROKOST UGE 40



TORS

FRE

MANDAG TIL TORSDAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)
-

DET VARME

- Lækker cremet paparikagryde med hakket oksekød, løg, rodfrugter og piment, hertil stegte kartofler

GRØNT & SALAT

- Hvidkålssalat med æble, gulerod, persille og citron
 - Linsesalat med bagte rødder, grønkål, rødløg og urtedressing 4,14)
-

“DET ASIATISKE KØKKEN - STREET FOOD”

DET VARME

- Asiatisk inspireret og smagfuld nudelretten med kylling, løg, gulerødder, bambusskud og pak choi, tilsmagt med hvidløg og soya (1,5,14)

GRØNT & SALAT

- Kålsalat med spidskål, gulerod, agurk, forårsløg, lime og toppet med nødder (7)
- Edamamesalat med majs, agurk, rød peber, løg