

PORTIONSFRØKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 43

MANDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Oksespegepølse serveret med kaperscreme (M)
- Hvidløgsflødeost vendt med purløg og dild (V, M)

DET VARME

- **Boller i selleri (SV, G/M) med et drys af persille på toppen og hjemmesyltede rødbeder**

GRØNT OG SALAT

- Perlebyg med rød spidskål, oliven og semidried tomater (G, V)
- Blandet salat med blomkål, edamame bønner og bolche beder (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunbryst serveret med creme af knoldselleri
- Den klassiske wienersalat med syltede agurker, kartofler og rødløg (SV, M)

DET VARME

- **Kylling ala carapulka med løg, peberfrugt, rødder og kyllingepølser i paprika/karry cremet sauce hertil serveres løse ris**

GRØNT OG SALAT

- Middagssalat med hvide bønner og ost (M, V)
- Blandet salater med rødkål, grønkål og pestoristede solsikkekerner (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Roastbeef serveret med remoulade, ristede løg og høvlet peberrod
- Tun med løg, ærter og friske æbler vendt i karrydressing (M)

DET VARME

- **Onsdagens tunge mormor ret er i dag: boeuf sauté stroganoff med løg, gulerødder og champignon serveret med kartoffelmos**

GRØNT OG SALAT

- Hjertesalat med squash, agurk og tomater (V)
- Gulerødsrækost med blomkål, ananas og frisk kørvel (V)

DET SØDE ELEMENT

Kakaobrownie fra MIBbagværk (G, M, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TORS DAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kogte æg serveret med agurk og purløgsmayonnaise (V)
- Svinekam serveret med hjemmelavet rødkål (SV)

DET VARME

- **Krydderstegte kyllingeoverlår hertil en lækker og smagfuld pastasalat med ærter og majs (G/M)**

GRØNT OG SALAT

- Saltet hvidkål med vilde poppede ris (V)
- Grøn salat med spidskål, broccoli og pærer (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

FREDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Tapas anretning med paté, ost og salami (M, SV) – serveret med urtemayonnaise, persille/basilikumspesto, oliven og syltede rødløg

DET VARME

- **Langtidsstegt okselårtunge med hvidløg og timian serveret med stegte kartofler og estragondip (M)**

GRØNT OG SALAT

- Græskarsalat med beluga linser og savoykål (V)
- Salat med cherrytomater, majs og agurk (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

G = gluten / M = mælk / SV = svinekød / V = vegetar



WWW.MARTINIB.DK

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød