

## PORTIONSFROKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 38

### MANDAG

#### KOLDE ANRETNINGER

- Pålægssalat af pulled pork, friske agurker, rødløg og urtecreme (SV)
- Pastrami af okse serveret med blomkålspickles

#### DET VARME

- **Bedstemors kyllingefrikadeller hertil pastasalat med ærter og majs vendt i basilikums marinade (G/M)**

#### GRØNT OG SALAT

- Farvestrålende salat med bønner, danske røde spidskål og knas (V)
- Raw salat af danske gulerødder og glaskål og radiser (V)

#### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

### TIRSDAG

#### KOLDE ANRETNINGER

- Skinkesalat vendt med danske rødløg og cornichoner tilsmagt med ravigotte sennep (SV, M)
- Kalkunsalami serveret med chilihumus og brøndkarse

#### DET VARME

- **Bouef au bieré noir med løg, selleri og rød piement serveret på bund af ovnbagte kartofler**

#### GRØNT OG SALAT

- Linsesalat med stuede danske auberginer og persillerødder – tilsmagt med basilikumsvinaigrette (V)
- Salat med danske agurker, ærter og butternut squash (V)

#### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

### ONSDAG

#### KOLDE ANRETNINGER

- Oksebryst serveret med peberrodscreme, høvlet peberrod og rød piement (M)
- Rejesalat med sprøde grøntsager og asparges (M)

#### DET VARME

- **Den polske koks version af svensk pølseret med løg, kartofler, tomat og kyllingepølser**

#### GRØNT OG SALAT

- Grønne salater med danske broccoli, gul peber og danske tomater (V)
- Blandet spidskålssalat af dansk kål og danske æbler – vendt med kærnemælksdressing (M, V)

#### DET SØDE ELEMENT

- Blondie kage fra MIBbagværk (G, M, V)

#### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

## TORS DAG

### KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingepålæg serveret med artiskokcreme
- Æg serveret med purløgsmayonnaise og friske danske tomater (V)

### DET VARME

- Kalkungryde med et strejf fra Hawaii af karry, ananas, piment og kokos serveret med ris

### GRØNT OG SALAT

- Røde salater med revet rødbeder, rødkål, friske danske bær og mandler (V)
- Græskarsalat af hokkaido og dansk grønkål – salatost på toppen (M, V)

### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

## FREDAG Verden rundt

### KOLDE ANRETNINGER

- Italiensk skinke serveret med melonsalat og mozzarella (SV, M)
- Hawaii-inspireret spegepølse serveret med urtemayonnaise og grillede artiskokker (SV)

### DET VARME

- Japansk curry med oksekød, løg, gulerødder og pastinakker hertil pasta (G, M)

### GRØNT OG SALAT

- Spicy Mexicansk salat med danske gulerødder, danske spidskål og chili (V)
- Fattoush – libanesiske salat med sensommergrønt (V)

### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

G = gluten / M = mælk / SV = svinekød



WWW.MARTINIB.DK



G = gluten / L = laktose / SV = svinekød