

DEN VARME FROKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 26

MANDAG

DET VARME

- Urtemarineret kalkunschnitzel serveret med sommerpastasalat med forårsløg, majs og soltørrede tomater i cremet karrydressing (G, L)

GRØNT OG SALAT

- Salat af urtemarineret kål, bagte rodfrugter, gurkemejesyltede fennikel, purløg og croutoner (V)
- Grønne salater med blomkål, danske agurker og gulerod (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød (G, V)

TIRSDAG

DET VARME

- Rød panang karry med oksekød, danske rødder, bambusskud og kokosmælk serveret med ris

GRØNT OG SALAT

- Danske kinakål og bønnespirer, gule peberfrugter, forårsløg, chili og sesam (V)
- Spinat, rød spidskål, jordbær og knas (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød (G, V)

ONSDAG

DET VARME

- Kalkun au vin (halal) med gulerødder, champignon, hvidløg, perleløg og rødvin – med kartofler

GRØNT OG SALAT

- Iceberg med radicchio, tomater, grønne asparges og broccoli (V)
- Hvedekernesalat med gulerod, agurk, marinerede hvidløg og oliven (G, V)

DET SØDE ELEMENT

- Snøfler fra MIBbagværk (G, L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød (G, V)

TORSDAG

DET VARME

- Koteletter med tomat og mozzarella på bund af kartofler

GRØNT OG SALAT

- Sommersalat af spidskål, æbler, radiser og rygeost (L, V)
- Hjertesalat med rå relish (squash, tomat, rødløg, blegselleri) (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød (G, V)

FREDAG

DET VARME

- Dansk hakkebøf med sovs og bløde løg serveret med kogte kartofler

GRØNT OG SALAT

- Bagte rødbeder med ristede kikærter og salatost (L)
- Cæsarsalat med syltede rødløg, sprødt brød og grana flager (G, L)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød (G, V)

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød / V = vegetar

WWW.MARTINIB.DK



G = gluten / L = laktose / SV = svinekød