

## DEN KOLDE FROKOST UGE 21



### HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)
- 

#### KOLDE ANRETNINGER

- Oksepastrami serveret med rødbedehumus og syltede gulerødder
- Tunsalat med ærter og ananas (2,3,4)
- Den klassiske æggesalat vendt med karry og purløg (2,3,4)
- Hamburgeryg serveret med italiensk salat (gris,2,3,4)

#### GRØNT & SALAT

- Gulerod og blomkål vendt med citrus og friskhakket persille
  - Nordisk kålsalat med græskarkerner og tørrede tranebær
- 

#### KOLDE ANRETNINGER

- Bierwurst serveret med hvidløgsmayonnaise og syltede rødløg (gris,3,4)
- Makrelsalat serveret med urtemarinerede løgringe på toppen (3,4,11)
- Stegt kyllinglår serveret med agurkesalat

#### GRØNT & SALAT

- Quinoasalat med squash og gurkemejesyltede æbler
- Blandet salat med majs, agurk og radiser

#### OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med oliventapenade (2)
- 

#### KOLDE ANRETNINGER

- Oksepegepølse serveret med kaperscreme og grøn peber (2)
- Kyllingesalat med æbler og blegselleri i karrydressing (2,3,4,9)
- Torskerogn serveret med remoulade og citron (3,4,11)
- Leverpostej serveret med bacon og ristede champignon (gris,1)

#### GRØNT & SALAT

- Salat med gul peber, ærter og broccoli
- Salat med bygkorn, gulerod, spidskål og edamame bønner (1)

#### DET SØDE ELEMENT

- Banankage fra MIBbagværk (1,2,3,7)

## DEN KOLDE FROKOST UGE 21



### HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)
- 

#### KOLDE ANRETNINGER

- Kogt røget skinke serveret med æggestand og friskklippet purløg (gris,2,3)
- Grøntsagsterrin serveret med urtecreme (2,3,4)
- Kartoffel serveret med mayonnaise, rå løg og tomatbåd (3,4)

#### GRØNT & SALAT

- Sprøde salater med grønne asparges og agurk og toppet med myntemarineret melon
- Bønnesalat med cherytomater, rødløg og frisk basilikum

#### OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med sød kompot (2)
- 

#### MEXI TEMA

##### KOLDE ANRETNINGER

- Laksesalat med avocado, mango og chipotle mayo (3,4,11)
- Spicy bønnespread af røde kidneybønner, chili, hvidløg og soltørrede tomater
- Kalkun med chili og paprika serveret med tomat salsa
- Kyllingpålæg serveret med guacomole og rød peber (2)

##### GRØNT & SALAT

- Salat med majs, tomat og agurk
- Mexicansk inspireret kålsalat