

PORTIONSFROKOST UGE 9

MAN

TIRS

ONS

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Rullepølse serveret med sky, rå løg og agurk
- Æg i ærtedecreme med baconknas af kalkun på toppen (2,3,4)

DET VARME

- Dejlige krydderstegte kylling overlår hertil hjemmesyltede agurkesalat med et strejf af lakrids

GRØNT & SALAT

- Bagte rødbeder med korn, rødløg, mozzarella og persille (1,2)
- Salat med hvidkål, gulerod og rødkål

KOLDE ANRETNINGER

- Røget ørred salat vendt med flødeost, forårsløg, peberfrugt og purløg (2,11)
- Kyllingbryst med pesto serveret med piemont aioli (3,4)

DET VARME

- Rød panang karry med oksekød, danske rødder, løg, hvidkål og kokosmælk tilsmagt med hvidløg serveret med pasta (1,5)

GRØNT & SALAT

- Savojkål med bagte champignon, gule beder og rød peber
- Sprøde salater med ærter, tomat og kinaradiser

KOLDE ANRETNINGER

- Jagtpølse af gris serveret med gulerodshummus
- Kyllingsalat i karrydressing vendt med syltede æbler (2,3,4)

DET VARME

- Karbonader af glad dansk gris(1) hertil lækker stuvning af ærter og gulerødder i sauce velouté

GRØNT & SALAT

- Broccolisalat med rosiner, rødløg og solsikkekerner (2,3,4)
- Blandet salat med gulerod, squash og gul peber

DET SØDE ELEMENT

- Kirsebær kage fra MIBbagværk (1,2,3,7)

PORTIONSFROKOST UGE 9

TORS

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Salami serveret med gul ærtedip tilsmagt med karry og peanuts (gris,6)
- Kartoffel serveret med mayonnaise, ristede og rå løg (3,4)

DET VARME

- Kylling sauté ala Marengo med løg, hvidvin, champignon, tomat og hvidløg serveret med kogte ris

GRØNT & SALAT

- Tabbouleh salat af bulgur og persille (1)
- Frissé salat med bagte rodfrugter og ristede græskarkerner på toppen

FRE

80'ER FREDAG I FEBRUAR

KOLDE ANRETNINGER

- Kogt røget hamburgerryg serveret med den klassiske italienske salat (3,4)
- Tunmousse serveret med rejer og æg (2,3,4,12)

DET VARME

- Skinke glaseret med sennep og brun farin hertil fløde kartofler med paprika (1,2)

GRØNT & SALAT

- Salatbar med majs, tomat, agurk, ananas og salatost serveret med Thousand Island dressing (2,3,4)