

DEN KOLDE FROKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 38

MANDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Pålægssalat af pulled pork, friske agurker, rødløg og urtecreme (SV)
- Leverpostej serveret med hjemmesyltede danske agurker (SV, G)
- Pastrami af okse serveret med blomkålspickles
- Saltkød serveret med sky og rå løg

GRØNT OG SALAT

- Farvestrålende salat med bønner, danske røde spidskål og knas (V)
- Raw salat af danske gulerødder og glaskål og radiser (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Skinkesalat vendt med danske rødløg og cornichoner tilsmagt med ravigotte sennep (SV, M)
- Kalkunsalami serveret med chilihumus og brøndkarse
- Røget laks serveret med æggestand og grøn peber (M)

GRØNT OG SALAT

- Linsesalat med ristede danske auberginer og persillerødder – tilsmagt med basilikumsvinaigrette (V)
- Salat med danske agurker, ærter og butternut squash (V)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med vindruer (M)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Oksebryst serveret med peberrodscreme, høllet peberrod og rød piement (M)
- Røget medister serveret med remoulade og ristet løg (SV)
- Rejesalat med sprøde grøntsager og asparges (M)
- Den klassiske æggesalat med karry (M, V)

GRØNT OG SALAT

- Grønne salater med danske broccoli, gul peber og danske tomater (V)
- Blandet spidskålssalat af dansk kål og danske æbler – vendt med kærnemælksdressing (M, V)

DET SØDE ELEMENT

- Blondie kage fra MIBbagværk (G, M, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TORS DAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingepålæg serveret med artiskokcreme
- Æg serveret med purløgsmayonnaise og friske danske tomater (V)
- Frikadeller serveret med surt

GRØNT OG SALAT

- Røde salater med revet rødbeder, rødkål, friske danske bær og mandler (V)
- Græskarsalat af hokkaido og dansk grønkål – salatost på toppen (M, V)

OSTE

- Vores gode oste fra JAMAost: AGF-ost serveret med frisk peberfrugt (M)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

FREDAG Verden rundt

KOLDE ANRETNINGER

- Italiensk skinke serveret med melonsalat og mozzarella (SV, M)
- Fiskedeller serveret med asiatisk agurkesalat (G, M)
- Hawaii-inspireret spegepølse serveret med urtemayonnaise og grillede artiskokker (SV)
- Hytteost med krebschaler, ananas og avocado (M)

GRØNT OG SALAT

- Spicy Mexicansk salat med danske gulerødder, danske spidskål og chili (V)
- Fattoush – libanesiske salat med sensommergrønt (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

G = gluten / M = mælk / SV = svinekød



WWW.MARTINIB.DK



G = gluten / L = laktose / SV = svinekød