MIB
SPISERIET 8000

DEN KOLDE FROKOST UGE 7

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER
- Pastrami serveret med rødbedepickles og høvlet peberrod
- Wienersalat i ravigotticreme med rødløg og cornichoner (gris,2,3,4)
- Hytteost vendt med ærter og rejer (2,12)
- Kalkunbryst serveret med mayo og marineret peberfrugt (3,4)

GRØNT & SALAT
- Kartoffelsalat med blomkål og agurk tilsmagt med vinaigrette
- Salat med majs, rød peber og broccoli

KOLDE ANRETNINGER
- Kogte æg serveret med purløgsmayonnaise (2,3,4)
- Hvidløgssalami serveret med fetacreme og rød peber (gris,2)
- Stegt kylling lår serveret med agurkesalat

GRØNT & SALAT
- Friskrevet gulerod vendt med citrus, rosiner og hakket persille
- Spidskålssalat med æbler, dild og ristede solsikkekerner

OSTE
- Vores gode ost fra JAMAost serveret med sprøde kiks (1,2)

KOLDE ANRETNINGER
- Kalveroulade serveret med den klassiske italiensk salat (3,4)
- Kylling pålæg serveret med æggesalat (2,3,4)
- Tun serveret med mayonnaise, rå løg og purløg (3,4,11)
- Fiskefrikadelle serveret med remoulade (1,2,3,4,11)

GRØNT & SALAT
- Savoy - tzatziki med mandler og tranebær (2,7)
- Fennikelsalat med lynstegte gulerødder og squash

DET SØDE ELEMENT
- Æblesnitte fra MIBbagværk (1,2,3,7)

Allergener - 1: gluten 2: mælk 3: æg 4: sennep 5: soja 6: jordnødder 7: nødder 8: sesamfrø 9: selleri 10: lupin 11: fisk 12: krebsdyr 13: bløddyr 14: svovldioxid og sulfitter

MIB
SPISERIET 8000

DEN KOLDE FROKOST UGE 7

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER
- Svinekam serveret med hjemmelavet rødkål og frisk appelsin
- Champignonpaté serveret med estragonmayo og syltede rødløg (2,3,4)
- Kartoffel serveret med tomat, mayo, rå og ristede løg (3,4)

GRØNT & SALAT
- Kornsalat med edamame bønner, tomat, salatost og græskarkerner (1,2)
- Blandet salat med ærter, gul peber og blomkål

OSTE
- Vores gode ost fra JAMAost serveret med løgmarmelade (2)

ITALIENSK INSPIRERET MENU
KOLDE ANRETNINGER
- Carpaccio af røget svinemørbrad serveret med rucola, granaflager, oliven og MIBrapsolie (gris,2)
- Sprød mini tartelet med laksesalat (1,2,3,4,11)
- Lufttørret skinke serveret med melonsalat
- Italiensk salami serveret med oliventapande

GRØNT & SALAT
- Salat ala ratatouille
- Italiensk bønnesalat med cherrytomater, rødløg og frisk basilikum

Allergener - 1: gluten 2: mælk 3: æg 4: sennep 5: soja 6: jordnødder 7: nødder 8: sesamfrø 9: selleri 10: lupin 11: fisk 12: krebsdyr 13: bløddyr 14: svovldioxid og sulfitter