

DEN PORTIONFROKOST UGE 24



MAN

TIRS

ONS

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Fyldig tunsalat med majs, dild og sprøde agurker, toppet med friske urter (3,4)
- Hårdtkogte æg med mayonnaise, tomater og purløg (3,4,14)

DET VARME

- Dejlig mør nakkekotelet af dansk gris, serveret med champignon sauce og rugbrød (1)

GRØNT & SALAT

- Perlespelt blandet med ramsløg-pesto, hestebønner, bagte skalotteløg og store flager af modnet ost (1,2)
- Salat af dansk kål (rød og grøn) med gulerødder, peberfrugt, toppet med sprøde knas (nødder og kerner) (7,8,14)

KOLDE ANRETNINGER

- Hjemmelavet skinkesalat med cornichoner, rødløg, pyntet med persille (2,14)
- Rosa roastbeef serveret med remoulade, ristede løg og rå peberrod (1,3,4,14)

DET VARME

- Asiatisk marineret kylling steak, hertil pastasalat, vendt i smagfuld dressing med ærter og majs (1,2)

GRØNT & SALAT

- Quinoasalat med spidskål, rødbeder og avocado, med hasselnødder (7)
- Tomat og vandmelon, spinat, feta persille og marineret rødløg (2)

KOLDE ANRETNINGER

- Smagfuld torskerognsalat med kapers, citron og frisk dild (2,3,4,11,14)
- Velsmagende Spegpølse (gris) serveret med sky og finthakkede rå løg

DET VARME

- Mormor har idag valgt at servere dampet Hamburgerryg (gris) med cremede fløde kartofler (2)

GRØNT & SALAT

- Sprød Broccolisalat vendt i cremet dressing, med rødløg, tørrede tranebær og ristede solsikkerkerner. (2,14)
- Let sommersalat med romaine, blomkål, grillede squash, syltede perleløg og cherry tomat

DET SØDE ELEMENT

- Kokostop fra MIBbagværk (1,2,3,7)

DEN STORE FROKOST UGE 24



HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Varmrøget lakserilette, med friskost, dild og citron, toppet friske ærterskud
- Hamburgerryg serveret med klassik italiensksalat af sprød grøntsager i cremet dressing og karse (3,4)

DET VARME

- Sommerlig paprika gryde med hakket okse, løg rødder, tomat og piment, hertil smagfuld kartofler

GRØNT & SALAT

- Salat med belugalinser og masser af grøntsager i sød vinaigrette (4,14)
- Tomatsalat med mozzarella kugler og oliven, rødløg, frisk basilikum (2,14)

FREDAGS-TEMA: DEN INDISKE BAZAR

KOLDE ANRETNINGER

- Små samosas, buttedejspakker fyldt med kylling og grøntsager, mynte-raita (1,2)
- Hvidløg naanbrød med mango chutney (1)

DET VARME

1. Butter chicken a la burgh makhani med kokosmælk og serveret med basmatiris

GRØNT & SALAT

- Kålsalat med ananas, gulerødder, forsårsløg, sesamoile & limesaft, toppet med cashew-knas (7,8)
- Kikærter Salat med garam masala, rødespidskål, peberfrugt i citron og honning dressing (4,14)