

PORTIONSFRUKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 46

MANDAG

KOLDE ANRETNINGER

- × Salami af kalkun serveret med oliventapanade
- × Vildt paté serveret med asier og syltede tranebær (SV)

DET VARME

- × **Stegt andelår serveret med dejlig hjemmelavet solbærkogt rødkål og rugbrød**

GRØNT OG SALAT

- × Kartoffelsalat med æbler, appelsin og valnødder (M, V)
- × Salat af korn, hvidkål og saltristede græskarkerner (G, V)

MIBBAGVÆRK

- × Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingesteg med krydderier serveret med romesco-sauce
- Grøntsagsterrine serveret med krydderurtecreme (M)

DET VARME

- × **Kylle Rylle fad med juice stegte kylling overlår på bund af efterårets rodfrugter og kål**

GRØNT OG SALAT

- × Salat med agurk, løg, tomater og gulerod (V)
- × Salad a la nicoise med linser, æg og haricot verts (V)

MIBBAGVÆRK

- × Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- × Tunsalat vendt med edamame bønner, rå løg og purløg (M)
- × Ålerøget skinke serveret med aioli og syltede peberfrugter (SV)

DET VARME

- × **Bedstefars opskrift på god vinter bolognese af oksekød, løg, rødder og tomat tilsmagt med hvidløg og oregano hertil serveres pasta (G)**

GRØNT OG SALAT

- . Salat med bagte rødder, æbler og persillepesto (V)
- . Blandet salat med røde, gule og grønne grøntsager (V)

DET SØDE ELEMENT

- × Kokostoppe fra MIBbagværk (M, V)

MIBBAGVÆRK

- × Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

G = gluten / M = mælk / SV = svinekød



S P I S E R I E T 8 0 0 0

TORS DAG

KOLDE ANRETNINGER

- × Rullepølse serveret med persillesky og rå løg (SV)
- × Kogte æg serveret med tomatmayonnaise og karse

DET VARME

- × **Marineret tenderpork filet af dansk gris serveret med sauté af gulerødder, pastinak, rødløg og kartofler**

GRØNT OG SALAT

- × Salat med gulerod, agurk og peberfrugt (V)
- × Rødkål, grønkål og spidskål tilsmagt med havtornvinaigrette (V)

MIBBAGVÆRK

- × Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

FREDAG

KOLDE ANRETNINGER

- × Charcuteri anretning med 2 slags pålæg serveret med passende tilbehør
- × MIB's karryhumus (V)

DET VARME

- × **Lækker mør hakkebøf med bløde løg i fad med skysauce og serveret med kogte kartofler**

GRØNT OG SALAT

- × Rødbedesalat med ristede kikærter og feta på toppen (M)
- × Bønner tilsmagt med citronpesto og vendt med salat, tomater og løg (G, V)

MIBBAGVÆRK

- × Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

G = gluten / M = mælk / SV = svinekød



WWW.MARTINIB.DK

G = gluten / M = mælk / SV = svinekød