

PORTIONSFROKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 27

MANDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Pastrami serveret med sennepscreme og syltede cherrytomater
- Cremet tunmousse vendt med danske rødløg, syrlige agurker, majs og purløg (L)

DET VARME

- **Stegt paneret fiskefilet serveret med stuvet spinat og rugbrød (G)**

GRØNT OG SALAT

- Stegt korn med sommergrønt og friske krydderurter (persille, brøndkarse, estragon)(G, V)
- Salat med broccoli, gul peberfrugt og kinaradiser (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Æggesalat med ærter og tilsmagt med karry (L)
- Kalkunpålæg (halal) serveret med bønnedip

DET VARME- vegetar

- **Italiensk inspireret onepot pastaret med oksekød, løg, rødder og solskinspeber tilsmagt med lækre varme krydderier (G)**

GRØNT OG SALAT

- Mexicansk kålsalat med avocado på toppen (V)
- Squash salat med pesto, rødløg og oliven (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Fiskefrikadelle serveret med sauce tartare (L, G)
- Paprikakødpølse serveret med italiensk salat (SV)

DET VARME

- **Sommerfrikassé med kylling, gulerødder, ærter og grønne asparges hertil nye danske kartofler med et drys af kærlighed**

GRØNT OG SALAT

- Blandet salater med grønne bønner, gule og røde peberfrugter, sukkerærter (V)
- Blomkålssalat med syltede rødløg, kapersdressing og friskhakket dild (V)

DET SØDE ELEMENT

- Ølkage med smør fra MIBbagværk (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TORSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Hønsesalat med asparges og champignon (L)
- Italiensk salami serveret med persille tapanade, rucola og grana flager (SV)

DET VARME

- **Barbecuestegt nakkefilet af dansk gris hertil serveres en lækker og smagfuld kold kartoffelsalat (SV, L)**

GRØNT OG SALAT

- Tomatsalat med grøn peber, løg, oliven og salatost (L, V)
- Spicy coleslaw serveret med ristede mandler (L)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

FREDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Røget okseinderlår serveret med sommersalat tilsat radiser, friske asparges og purløg (L)
- Bagt laks serveret med urtecreme tilsmagt med citrus (L)

DET VARME

- **Kyllingekebab marineret i soya og hvidløg og stegt med rødløg og piment – serveret med tortilla wraps og krydderurtedip (2 stk., G)**

GRØNT OG SALAT

- Sprøde salater med nektarinsalsa (V)
- Ristede gulerødder med bønner tilsmagt med timian og citrus (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød / V = vegetar

