

DEN KOLDE FROKOST UGE 10

MAN

TIRS

ONS

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Oksepegepølse serveret med remoulade og ristede løg
- Karrysild serveret med rødæg og karse på toppen (2,3,4,1)
- Leverpostej serveret med bacon og champignon (gris,1)
- Kogt røget skinke serveret med ærte/aspargessalat (2,3,4)

GRØNT & SALAT

- Perlebygssalat med edamame bønner, soltørrede tomater og feta (1,2)
- Salat med agurk, gulerod og rød peber

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunbryst serveret med ærtedecreme og syltede gulerod (2)
- Torskerognssalat vendt med ananas, rød peber og purloeg (2,3,4,11)
- Mørbrad serveret med asier (gris)

GRØNT & SALAT

- Sprøde salater med blomkål, ærter og rød spidskål
- Bagte rodfrugter med linser og cæsardressing

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med oliventapenade (2)

KOLDE ANRETNINGER

- Oksepsidsbryst serveret med sennepspickles og høllet peberrod (4)
- Røget laks serveret med æggestand (2,3,11)
- Frikadelle serveret med rødkål (gris,1,2)
- Kogte æg serveret med dildmayonnaise (2,3,4)

GRØNT & SALAT

- Syrlig hvidkålssalat med forårsløg, kapers og persille
- Grønne salater med tomat, agurk og majs

DET SØDE ELEMENT

- Grøn pistacie kage fra MIBbagværk (1,2,3,7)

DEN KOLDE FROKOST UGE 10



TORS

FRE

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)
Der serveres ikke rugbrød og hvedebrød fredag
-

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingebryst med broccoli serveret med grøn hytteostcreme (2)
- Skinkesalat vendt med kapers, selleri og æble tilsmagt med sennep (2,3,4,9)
- Roastbeef serveret med grov remoulade og ristede løg

GRØNT & SALAT

- Gulerodssalat med spidskål og sorte oliven tilsmagt med hvidløg
- Buffetsalat med nudler, broccoli og kinakål - tilsmagt med vinaigrette (1)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med sød kompot (2)
-

FODBOLD TRØJEDAG

DET VARME

- Stadionplatte serveret med sennep, ketchup, remoulade, ristede og rå løg (2 stk.)

GRØNT & SALAT

- Den klassiske kolde kartoffelsalat med løg og purløg tilsmagt med sennep (2,3,4)
- Pølsebrød fra MIBbagværk (1,2,3)