

PORTIONSFROKOST UGE 50



HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunbryst serveret med dip af søde kartofler-kogt i koksmælk, tilsat karry
- Æg serveret med russisksalat og karse (2,3,4)

DET VARME

- Dejlige frikadeller af dansk gris serveret med stuvning af decemberkål (1,2)

GRØNT & SALAT

- Blandet salater med agurk, rød peber og majs
- Crunchy salat med lime, hvidløg og sesam (8)

KOLDE ANRETNINGER

- Røget medister serveret med remoulade og ristede løg (gris,1,3,4)
- Tun vendt med citronmayonnaise, syrlig agurker og rød peber (2,3,4,11)

DET VARME

- Cremet paprikagryde med hakket okse, løg, champignon, rødder og piment serveret
- med små stegte kartofler

GRØNT & SALAT

- Kornsalat med grønt, oliven og mozzarella (1,2)
- Salat med squash, gule beder og blomkål

KOLDE ANRETNINGER

- Kogt røget hamburgerryg serveret med den klassiske italienske salat (2,3,4)
- Kyllingesalat ala mormor (2,3,4)

DET VARME

- Vi har taget bedstemor med i køkkenet i dag og serverer klassisk kylling i karry med løg og æbler - dertil serveres ris

GRØNT & SALAT

- Raw salat af blomkål, gulerod og broccoli - tilsmagt med MIBbalsamico eddike
- Klassisk salat med tomat, majs, agurk og ærter

DET SØDE ELEMENT

- Julescones (1,2,3)

PORTIONSFROKOST UGE 50

TORS

FRE

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Oksepastrami serveret med sellerislaw (2)
- Smagfuld æggesalat med grønne urter (2,3,4)

DET VARME

- Juice stegte nakkekoteletter af glad gris anrettet på bund af vinter sauté med
- rødløg, kartofler og rødder

GRØNT & SALAT

- Pastasalat med grønkål og valnøddepesto - og sprødt brød på toppen (1,7)
- Salat med bagte rodfrugter og feta på toppen (2)

KOLDE ANRETNINGER

- Bagt laks serveret med asparges og rejer - dertil en dejlig dressing tilsat en masse krydderurter (1,2,3,4,11)

DET VARME

- Vi går helt kebab fredag og laver idag en lækker kyllingkebab med løg, piement tilsmagt med hvidløg og soya - hertil serveres pitabrød og dip (1,2,5)

GRØNT & SALAT

- Salat med gulerod, tomat, agurk og rødløg
- Salad nicoisé med tun, kartofler, bønner og æg (3,4,11)

DER ER INGEN RUGBRØD TIL FRUKOSTEN