

DEN KOLDE FROKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 37

MANDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Skinke serveret med mayonnaise tilsmagt med bagte hvidløg og rød peber (SV)
- Klassisk hønsesalat vendt med asparges og ristede champignon (M)
- Marineret sild serveret med karrysalat og rødløg på toppen (M)
- Spegepølse med remoulade og ristede løg

GRØNT OG SALAT

- Salat med beluga linser, courgetter, rødløg og gul peber (V)
- Blandende rå marinerede efterårsgrøntsager (gulerod, savojkål, selleri, radiser) (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Salami serveret med oliventapande (SV)
- Krydret kalkunsalat vendt med blomkål og ærter (M)
- Æg serveret med tomat og dildcreme (V)

GRØNT OG SALAT

- Salat af tomat, agurk og majs (V)
- Pastasalat med pesto, kapers og sprøde græskarkerner (G, V)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med sprøde kiks (M, G)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingepålæg serveret med karryhumus og kapersbær
- Cremet tun vendt med rødløg og syrlige agurker – med radiser og purløg på toppen (M)
- Kartoffel serveret med mayonnaise og rå løg (V)

GRØNT OG SALAT

- Sprøde salater med blomkål, gule beder og romanesco kål (V)
- Salat af broccoli, bagte pastinakker og syltede tomater (V)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med sød kompot (M)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TORS DAG. VI FEJRRER MIB'S FØDSELDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Den gode rullepølse serveret med sky, løg og agurker (SV)
- Leverpostej serveret med surt (SV, G)
- Græsk inspireret torskerognssalat med hvidløg og cherrytomater vendt i basilikum på toppen (M)
- Steg serveret med rødkål (SV)

GRØNT OG SALAT

- Rodfrugtråkost med estragoncreme (M, V)
- Butterbeans med champignon, cherrytomater og ost (M)

DET SØDE ELEMENT

- Othello lagkage fra MIBbagværk (G, M, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

FREDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri anretning med 3 slags pålæg og anrettet med sylt, friske agurker, løg og tapenade
- Pålægssalat af pulled pork, urtecreme og rødløg (SV, M)

GRØNT OG SALAT

- Blandet salat med gulerod, majs, løg og agurk – kan bruges som fyld til pitabrød (V)
- Cesar salat serveret med grana flager og sprødt brød (G, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

G = gluten / M = mælk / SV = svinekød / V = vegetar



WWW.MARTINIB.DK



G = gluten / L = laktose / SV = svinekød