

PORTIONSFROKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 26

MANDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kalve rullepølse serveret med persillesky og rå løg
- Skinkesalat med æbler, selleri, forårsløg og sennep (SV, L)

DET VARME

- **Urtemarineret kalkunschnitzel serveret med sommerpastasalat med forårsløg, majs og soltørrede tomater i cremet karrydressing (G, L)**

GRØNT OG SALAT

- Salat af urtemarineret kål, bagte rodfrugter, gurkemejesyltede fennikel, purløg og croutoner (V)
- Grønne salater med blomkål, danske agurker og gulerod (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingepålæg (halal) serveret med grøn ærte-dip tilsmagt med basilikum
- Æg serveret med grøn mayonnaise tilsat spinat (V)

DET VARME

- **Rød panang karry med oksekød, danske rødder, bambusskud og kokosmælk serveret med ris**

GRØNT OG SALAT

- Danske kinakål og bønnespiser, gule peberfrugter, forårsløg, chili og sesam (V)
- Spinat, rød spidskål, jordbær og knas (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kogt oksebryst (halal) serveret med peberrodscreme, høvlet peberrod og karse (L)
- Torskerogn serveret med remoulade og frisk citron (L)

DET VARME

- **Kalkun au vin (halal) med gulerødder, champignon, hvidløg, perleløg og rødvin – med kartofler**

GRØNT OG SALAT

- Iceberg med radicchio, tomater, grønne asparges og broccoli (V)
- Hvedekernesalat med gulerod, agurk, marinerede hvidløg og oliven (G, V)

DET SØDE ELEMENT

- Snøfler fra MIBbagværk (G, L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TORS DAG

KOLDE ANRETNINGER

- Salami af kalkun (halal) serveret med urtemayonnaise og rødløg
- Pålægssalat af bacon – salat – tomatdip (SV, L)

DET VARME

- **Koteletter med tomat og mozzarella på bund af kartofler**

GRØNT OG SALAT

- Sommersalat af spidskål, æbler, radiser og rygeost (L, V)
- Hjertesalat med rå relish (squash, tomat, rødløg, blegselleri) (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt (G, V)

FREDAG **Lækkerier på en fredag**

KOLDE ANRETNINGER

- Maskeret blomkål med rejer, ærter, tomat og æg (V)
- Mini ostepie serveret med lakserilette på toppen (G, L)

DET VARME

- **Dansk hakkebøf med sovs og bløde løg serveret med kogte kartofler**

GRØNT OG SALAT

- Bagte rødbeder med ristede kikærter og salatost (L)
- Cæsarsalat med kylling (halal), syltede rødløg, sprødt brød og grana flager (G, L)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød (G, V)

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød / V = vegetar



WWW.MARTINIB.DK



G = gluten / L = laktose / SV = svinekød