

DEN KOLDE FROKOST UGE 39

MAN

TIRS

ONS

MANDAG TIL TORSDAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingebryst med urtemayonnaise, syltede rødløg og ærterskud (3,4,14)
- Wiener Salat med kartofler, løg, purløg, cornichoner og grov sennep (2,3,4,14)
- ½ Æg med tomat, karse og hytteostcreme (2,3)
- Fiskefrikadeller (1stk.) serveret med remoulade, citron (1,2,11,14)

GRØNT & SALAT

- Sprød spidskål, tomat, melon, mynte, radiser
- Perlebyg, bagt græskar, spinat, feta og ristede kerner (1,2)

KOLDE ANRETNING

- Kyllingesalat med porre, æble og grov sennep (3,4,14)
- Skinke med æggestand og syltede agurk (3,4,14)
- Falafel med hummus

GRØNT & SALAT

- Hvidkålssalat med gulerod, tomat, bladselleri, persille (9)
- Romaine med agurk, peberfrugt, oliven, rødløg og frisk basilikum (14)

OSTE

- Vores gode JAMAost serveret med pærekompot (1)

MORMOR ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kold flæsketeg med rødkål, sennepscreme (3,4,14)
- Røget makrel med kartoffel, æg, rygeostcreme, dild og syltede rødløg (2,3,4,11,14)
- Kartoffelsalat med urter (2,3,4,14)
- Selleribøf med remoulade (3,4,9,14)

GRØNT & SALAT

- Agurk, kål, radiser, grønne ærter, dild, purløg og let kærnemælksdressing (2)
- Blomkål, grønkål, gulerødder, tranebær (14)

DET SØDE ELEMENT

- Drømmekage fra MIBbagværk (1,2,3,7)

DEN KOLDE FROKOST UGE 39



TORS

FRE

MANDAG TIL TORSDAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)
-

KOLDE ANRETNINGER

- Laksepate serveret med frisée-salat, citron og dild (11)
- Oksekødssalat med kikærter, rødløg, purløg i spicy dressing (2,3,4,14)
- Grillede grøntsager med pesto

GRØNT & SALAT

- Rødkål, æble, pære, persille og tørrede rosiner med mild æblevinaigrette (4,14)
- Bulgur med bagt squash, grønne bønner, rødløg og urter (1,2)

OSTE

- Vores gode JAMAost med aromatisk tomattapenade, friske urter og sprøde kerner (2)
-

KOLDE ANRETNINGER

- Peberfrugtcreme
- Stegte svampe med timian
- kartoffelbåde og cremet aioli (3,4,14)
- Pastrami med asier og syltede agurk (14)

GRØNT & SALAT

- Coleslaw (3,4)
- Grøn salat med agurk, tomat og peberfrugt

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)