

DEN VEGETARISK FROKOST UGE 39

MAN

TIRS

ONS

MANDAG TIL TORSDAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Mozzarella med tomat og basilikum (2)
- ½ Æg med tomat, karse og hytteostcreme (2,3)
- Peberfrugtcreme

DET VARME

- Green frikadeller, serveret med remoulade, citron og rugbrød (1,3,4,14)

GRØNT & SALAT

- Sprød spidskål, tomat, melon, mynte, radiser
- Perlebyg, bagt græskar, spinat, feta og ristede kerner (1,2)

KOLDE ANRETNING

- Falafel med hummus
- Grillet aubergine med urter

DET VARME

- Det grønne køkkens bolognese med løg, gulerødder, selleri, tomat og hvidløg, hertil pasta (1,9)

GRØNT & SALAT

- Hvidkålssalat med gulerod, tomat, bladselleri, persille (9)
- Romaine med agurk, peberfrugt, oliven, rødløg og frisk basilikum (14)

OSTE

- Vores gode JAMAost serveret med pærekompot (1)

MORMOR ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kartoffelsalat med urter (2,3,4,14)
- Selleribøf med remoulade (3,4,9,14)

DET VARME

- Karrygryde med efterårs grønt, æbler, peberfrugt, serveret med dampede ris

GRØNT & SALAT

- Agurk, kål, radiser, grønne ærter, dild, purløg og let kørnemælksdressing (2)
- Blomkål, grønkål, gulerødder, tranebær (14)

DET SØDE ELEMENT

- Drømmekage fra MIBbagværk (1,2,3,7)

DEN VEGETARISK FROKOST UGE 39



MANDAG TIL TORSDAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Grillede grøntsager med pesto
- Stegte svampe med timian

DET VARME

- One-pot bønne fad, med svampe, løg og squash

GRØNT & SALAT

- Rødkål, æble, pære, persille og tørrede rosiner med mild æblevinaigrette (4,14)
- Bulgur med bagt squash, grønne bønner, rødløg og urter (1,2)

OSTE

- Vores gode JAMAost med aromatisk tomattapenade, friske urter og sprøde kerner (2)

FREDAG - BURGER, HYGGE OG GOD STEMNING BYG SELV

- Saftig, plant beef med blød briochebolle (1,2,3) og frisk salat, tomat, rødløg og vores hjemmelavede Burgerrelish.

VÆLG DINE TOPPINGS

- Gør burgeren til din egen med 4 forskellige toppings:
- 🧀 Cheddar (2)
- 🥕 Coleslaw (3,4)
- 🌶️ Jalapeños (14)
- 🥒 Syltede agurker (14)
- Serveres med kartoffelbåde og cremet aioli (3,4,14)