

DEN KOLDE FROKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 34

MANDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Røget filet med ærte-rygeost creme, radiser og ærteskud (SV, M)
- Æg serveret med friske danske agurker og purløgsmayonnaise (V)
- Spicy kalkunsalat vendt med danske rødløg og majs (M)
- Fiskefilet serveret med remoulade og citron (G)

GRØNT OG SALAT

- Blomkålssalat med syltede rødløg og danske hindbær (V)
- Blandet salat med danske broccoli, gul peber og danske baby grønkål (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Hvidløgssalami serveret med citronbagte fennikel og persille (SV)
- Rejesalat tilsat cornichoner, rødløg og æbler (M)
- Kyllingepålæg serveret med mayonnaise og frisk tomat

GRØNT OG SALAT

- Pastasalat med semi dried tomater, cherrytomater, marineret hvidløg og oliven (G, V)
- Friske sprøde salater med rød piement, ærter og hokkaido (V)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med syltede stikkelsbær (M, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Leverpostej serveret med friske danske agurker (SV, G)
- Saltkød serveret med sky og rå løg
- Røget skinke med æggestand og grøn peber (SV, M)
- Kyllingesalat vendt med gurkemejesyltede æbler og ærter (M)

GRØNT OG SALAT

- Squashsalat med gulerødder – vendt med persillepesto (V)
- Røde og grønne salater med danske grøntsager – agurk, rødkål og glaskål (V)

DET SØDE ELEMENT

- Creme linser fra MIBbagværk (G, M, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TORS DAG

KOLDE ANRETNINGER

- Røget skinke serveret med auberginedip, drueagurker og karsesalat (SV)
- Nye danske kartofler serveret med basilikumsmayonnaise, frisk tomatbåd og rå løg (V)
- Roastbeef serveret med kold kartoffelsalat (M)

GRØNT OG SALAT

- Savojkål med rød spidskål og ristede hvidkål – salatost på toppen (M, V)
- Tabbouleh af bulgur med en masse hakket krydderurter (G, V)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med sprøde Rice Chips m/salt (M, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

FREDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri bræt med 3 slags pålæg
- Blomkålshumus tilsmagt med tahin og røget paprika (V)

GRØNT OG SALAT

- Rissalat af ris kogt med kokosmælk vendt med snackpeber, forårsløg og peanuts (V)
- Salat med majs, tomater, agurk og løg (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

G = gluten / M = mælk / SV = svinekød / V = vegetar


WWW.MARTINIB.DK


G = gluten / L = laktose / SV = svinekød