

DEN KOLDE FROKOST HOS SPISERIET8000 - **UGE 27**

MANDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Pastrami serveret med sennepscreme og syltede cherrytomater
- Paté serveret med cornichoner og perleløg (SV, L)
- Cremet tunmousse vendt med danske rødløg, syltige agurker, majs og purløg (L)
- Stegt fiskefilet serveret med remoulade og citron (G)

GRØNT OG SALAT

- Stegt korn med sommergrønt og friske krydderurter (persille, brøndkarse, estragon)(G, V)
- Salat med broccoli, gul peberfrugt og kinaradiser (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Æggesalat med ærter og tilsmagt med karry (L)
- Kalkunpålæg (halal) serveret med bønnedip
- Røget skinke serveret med æggestand og grøn peber (SV)

GRØNT OG SALAT

- Mexicansk kålsalat med avocado på toppen (V)
- Squash salat med pesto, rødløg og oliven (V)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med mandler i hjemmelavet sirup (L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Fiskefrikadelle serveret med sauce tartare (L, G)
- Spegepølse serveret med remoulade og ristede løg (SV)
- Paprikakødpølse serveret med italiensk salat (SV)
- Leverpostej serveret med surt (SV, G)

GRØNT OG SALAT

- Blandet salater med grønne bønner, gule og røde peberfrugter, sukkerærter (V)
- Blomkålssalat med syltede rødløg, kapersdressing og friskhakket dild (V)

DET SØDE ELEMENT

- Ølkage med smør fra MIBbagværk (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TORSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Hønsesalat med asparges og champignon (L)
- Italiensk salami serveret med persille tapanade, rucola og grana flager (SV)
- Okserullepølse serveret med ærte/aspargessalat (L)

GRØNT OG SALAT

- Tomatsalat med grøn peber, løg, oliven og salatost (L, V)
- Spicy coleslaw serveret med ristede mandler (L)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med sød kompot (L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

FREDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Røget okseinderlår serveret med sommersalat tilsat radiser, friske asparges og purløg (L)
- Æg og tomat serveret med mayonnaise
- Bagt laks serveret med urtecreme tilsmagt med citrus (L)
- Frikadelle serveret med kold kartoffelsalat (SV, G, L)

GRØNT OG SALAT

- Sprøde salater med nektarinsalsa (V)
- Ristede gulerødder med bønner tilsmagt med timian og citrus (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød / V = vegetar



WWW.MARTINIB.DK



G = gluten / L = laktose / SV = svinekød