

DEN VARME FROKOST

UGE 47

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød fra MIBbagværk (1,10)
-

DET VARME

- Kogt røget hamburgerryg serveret med en dejlig stuvede grønlangkål og kartofler (gris)

GRØNT & SALAT

- Raw salat med farvede gulerødder, blomkål og edamame bønner
 - Blandet salater med savojkål, ærter og ristede peberfrugt
-

DET VARME

Kylling frikadeller (2 stk.) hertil en lækker kold pastasalat med ærter, majs og piement vendt i cremet karrycreme (1,2,3,4)

GRØNT & SALAT

- Grønne salater med agurk, majs og rød peber
- Hvidkålssalat med syltede æbler, mandler og persille - tilsmagt med hyldeblomstbalsamico fra MIB (7)

MAN

TIRS

DEN VARME FROKOST

UGE 47

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød fra MIBbagværk (1,10)
-

DET VARME

- Vores gode tarteletter med høns i asparges (2 stk.,1) drysset med grøn kærlighed (persille)

GRØNT & SALAT

- Gulerodssalat med rosiner og tilsmagt med appelsinvinaigrette
- Broccolisalat med rødløg, tranebær og solsikkekerner (2)

DET SØDE ELEMENT

- Ølkage fra MIBbagværk (1,2)
-

DET VARME

- Onepot karrykål med oksekød, gulerødder, selleri, spidskål og kartofler (5,9)

GRØNT & SALAT

- Sprøde salater med bagte jordskokker og Hokkaido
 - Rosenkålssalat med æbler, valnødder og granatæble (7)
-

DET VARME

- I Østen stiger solen op, så vi serverer i dag kylling ala chop suey fra de varme lande - serveret med ris (5)

GRØNT & SALAT

- Asiatisk inspireret kålsalat
- Blandet salat med agurk, bønnespirer og gule beder