

DEN PORTIONS FROKOST UGE 25



HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)
-

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunpålæg serveret med gulerodscreme og brøndkarse
- Æggesalat med pisket hytteost purløg (2,3,4)
- Fransk bondesalat med ristet bacon (gris) og kartoffeltern, tilsmagt med hvidløg og timian (2)

DET VARME

- Stegt medister (gris) 2 stk, serveret med stuede sommerkål

GRØNT & SALAT

- Raw salad af blomkål spidskål og squash og gulerødder
 - Pastasalat med porre, tomat, rødløg, solsikkekerner tilsmagt med tomatpesto (1)
-

KOLDE ANRETNINGER

- Krabbe/reje salat tilsat mango - vendt med chipotle mayonnaise (3,4,12)
- Salami(gris)serveret med artiskok creme

DET VARME

- Lækker Hawaii gryde af kalkun, med løg, gulerødder, selleri og kokosmælk, hertil ris

GRØNT & SALAT

- Perle couscous med bagte rodfrugter og kerner på toppen (1,2)
 - Sommersalat med bær, agurk, tomat, dild og karse
-

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingbryst serveret med humus af Ingrid ærter
- Pålægssalat med oksekød og karry toppet med syltede rødløg (2,3,4,14)

DET VARME

- Oldemors dejlige frikadeller (gris) serveret med klassik dansk kartoffelsalat(2,3,4)

GRØNT & SALAT

- Radisesalat med tricolore-linser, salat feta og forårsløg (2)
- Salater med majs, tomat og grøn peber

DET SØDE ELEMENT

- Kransekage fra Mibbagværk (1,2,3,7)

DEN PORTIONS FROKOST UGE 25



HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)
-

KOLDE ANRETNINGER

- Hjemmelavet hønsesalat med asparges og stegte svampe(2,3,4)
- Leverpostej serveret med hjemmesyltede rødbeder (gris,1)

DET VARME

- Dansk udgave af bolognese af okse, med løg, rødder, tomat og piment, hertil pasta (1)

GRØNT & SALAT

- Røde salater med grøn kål, rødbede og gule beder
 - Frissé salat med bagte rodfrugter og ristede græskarkerner på toppen
-

FREDAG MELLEMOSTLIG STREET FOOD

- Karryhumus toppet bagt cherrytomater med hvidløg os sumak, serveret med grøntsagsstave og mellemøstlig myntedressing

DET VARME

- Byg selv pita, 2 stk med marineret kyllinge kebab, rødløg, peberfrugt, hvidløg og soya, (2,5)

GRØNT & SALAT

- Salat af isberg, ærter, agurk tomat, smuldret feta ost (2)
- Frisk og syrlig tabbouleh salat, med bulgar, forårsløg, peberfrugt, hvidløg og hakket persille (1)