

DEN STORE FROKOST UGE 50

MAN

TIRS

ONS

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunbryst serveret med dip af søde kartofler-kogt i koksmælk, tilsat karry
- Æg serveret med russisksalat og karse (2,3,4)
- Leverpostej serveret med krydderasier (1)

DET VARME

Dejlige frikadeller af dansk gris serveret med stuvning af decemberkål (1,2)

GRØNT & SALAT

- Blandet salater med agurk, rød peber og majs
- Crunchy salat med lime, hvidløg og sesam (8)

KOLDE ANRETNINGER

- Røget medister serveret med remoulade og ristede løg (gris,1,3,4)
- Tun vendt med citronmayonnaise, syrlig agurker og rød peber (2,3,4,11)

DET VARME

Cremet paprikagryde med hakket okse, løg, champignon, rødder og piement serveret med små stegte kartofler

GRØNT & SALAT

- Kornsalat med grønt, oliven og mozzarella (1,2)
- Salat med squash, gule beder og blomkål

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med løgmarmelade (2)

KOLDE ANRETNINGER

Kogt røget hamburgerryg serveret med den klassiske italienske salat (2,3,4)
Kyllingesalat ala mormor (2,3,4)

DET VARME

Vi har taget bedstemor med i køkkenet i dag og serverer klassisk kylling i karry med løg og æbler - dertil serveres ris

GRØNT & SALAT

- Raw salat af blomkål, gulerod og broccoli - tilsmagt med MIBbalsamico eddike
- Klassisk salat med tomat, majs, agurk og ærter

DET SØDE ELEMENT

- Jule scones fra MIBbagværk (1,2,3)

DEN STORE FROKOST UGE 50

TORS

FRE

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Oksepastrami serveret med sellerislaw (2)
- Smagfuld æggesalat med grønne urter (2,3,4)

DET VARME

Juice stegte nakkekoteletter af glad gris anrettet på bund af vinter sauté med rødløg, kartofler og rødder

GRØNT & SALAT

- Pastasalat med grønkål og valnøddepesto - og sprødt brød på toppen (1,7)
- Salat med bagte rodfrugter og feta på toppen (2)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med sprøde kiks (1,2)

KOLDE ANRETNINGER

- Bagt laks serveret med asparges og rejer - dertil en dejlig dressing tilsat en masse krydderurter (1,2,3,4,11)

DET VARME

Vi går helt kebab fredag og laver idag en lækker kyllingkebab med løg, piement tilsmagt med hvidløg og soya - hertil serveres pitabrød og dip (1,2,5)

GRØNT & SALAT

- Salat med gulerod, tomat, agurk og rødløg
- Salad nicoisé med tun, kartofler, bønner og æg (3,4,11)

Der er ingen rugbrød til frokosten i dag