

DEN KOLDE FROKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 26

MANDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kalve rullepølse serveret med persillesky og rå løg
- Skinkesalat med æbler, selleri, forårsløg og sennep (SV, L)
- Marinerede sild serveret med karrysalat, rødløg og karse (L)
- Hamburgerryg serveret med italiensk salat (SV)

GRØNT OG SALAT

- Salat af urtemarineret kål, bagte rodfrugter, gurkemejesyltede fennikel, purløg og croutoner (V)
- Grønne salater med blomkål, danske agurker og gulerod (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingepålæg (halal) serveret med grøn ærte-dip tilsmagt med basilikum
- Æg serveret med grøn mayonnaise tilsat spinat (V)
- Fiskepaté serveret med urtecreme (L)

GRØNT OG SALAT

- Danske kinakål og bønnespirer, gule peberfrugter, forårsløg, chili og sesam (V)
- Spinat, rød spidskål, jordbær og knas (V)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med sød/syrlig kompot (L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kogt oksebryst (halal) serveret med peberrodscreme, høvlet peberrod og karse (L)
- Torskerogn serveret med remoulade og frisk citron (L)
- Spegepølse med remoulade og ristet løg
- Wienersalat (SV)

GRØNT OG SALAT

- Iceberg med radicchio, tomater, grønne asparges og broccoli (V)
- Hvedekernesalat med gulerod, agurk, marinerede hvidløg og oliven (G, V)

DET SØDE ELEMENT

- Snøfler fra MIBbagværk (G, L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

TORS DAG

KOLDE ANRETNINGER

- Salami af kalkun (halal) serveret med urtemayonnaise og rødløg
- Pålægssalat af bacon – salat – tomatdip (SV, L)
- Chorizo serveret med tomattapande og kapersbær (SV)

GRØNT OG SALAT

- Sommersalat af spidskål, æbler, radiser og rygeost (L, V)
- Hjertesalat med rå relish (squash, tomat, rødløg, blegselleri) (V)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med sprøde kiks (L, G, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt (G, V)

FREDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Maskeret blomkål med rejer, ærter, tomat og æg (V)
- Mini ostepie serveret med lakserilette på toppen (G, L)
- Leverpostej serveret med hjemmesyltede agurker (SV, G)
- Saltkød med sky og rå løg

GRØNT OG SALAT

- Bagte rødbeder med ristede kikærter og salatost (L)
- Cesarsalat med kylling (halal), syltede rødløg, sprødt brød og grana flager (G, L)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G, V)

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød / V = vegetar



WWW.MARTINIB.DK