

DEN VARME FROKOST UGE 27



HVER DAG

DET VARME

- Stegt paneret fiskefilet serveret med stuvet sommerspinat og rugbrød (1,10,11)

GRØNT & SALAT

- kikærter Salat med løg, tomat, kål, gulerødder i paprika dressing (2,4,14)
 - Romainesalat, gulerod, agurk, radiser og græskarkerner
-

DET VARME

- Toptunet thai-kylling med porrer, herunder champignon, rød peber, bambusskud og kokosmælk. Hertil basmatiris.

GRØNT & SALAT

- Perlespelt, grillede peberfrugter, tomater, rødløg, oliven, persille i syrlig marinade (1,3,4,14)
 - Broccoli, rødløg, tomat, edamamebønner og sesamfrø (8)
-

DET VARME

- Sprængt svinekam serveret med en ragout af sommergrøntsager og parisienne-kartofler i sur/sød peberrodssauce.

GRØNT & SALAT

- Nye kartofler, radiser, agurk, grønne asparges, forårsløg, dild, syltede rødløg og sennepsvinaigrette (3,4)
- Iceberg, agurk, tomat, majs og solsikkekerner

DET SØDE ELEMENT

- Drømmekage fra Mibbagværk (1,2,3,7)

DEN VARME FROKOST UGE 27



TORS

FRE

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)
-

DET VARME

- Lækre kyllingedrumsticks (2 stk.) med en dejlig kold kartoffelsalat vendt med sprød blomkål og ærter (2,3,4)

GRØNT & SALAT

- Farverig quinoa, edamame, mango, peberfrugt, agurk, rødkål og citrusdressing.
 - Grønkål, rødbede, gulerod, æble og mandler (7)
-

VERDENS SMAG - STREET FOOD 🌍

DET VARME

- Spicy kål sauté med hakketokse løg, rødder og porre, tilsmagt med krydderier fra det varme lande serveret med tortilla (1) 🌶️

GRØNT & SALAT

- 🇸🇪 Ægnudler vendt i en frisk asiatisk salat med sprøde grøntsager: rødkål, agurk og peberfrugt, toppet med forårsløg og en let sesam-sojadressing (1,5,8,14)
- 🇮🇹 Rucola, cherrytomater, agurk, rødløg, sol tørrede tomat, mozzarella, basilikum og balsamico-olivenoliedressing.