

PORTION FROKOST UGE 40

MAN

TIRS

ONS

MANDAG TIL TORSDAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Leverpostej, syltede rødbeder og karse (1)
- Kylling med karrycreme, æble og purløg (3,4,14)

DET VARME

- Medister af dansk gris (2stk) serveret med hjemmekogt rødkål tilsmagt med solbær

GRØNT & SALAT

- Sprød grøn salat med agurk, gulerod, majs, sukkerærter og urter
- Pastasalat med grønne bønner, peberfrugt, soltørret tomat og pesto (1)

KOLDE ANRETNING

- Rullepølse med sky, løg og grov sennep (4)
- Tunmousse med citron, purløg og frisk salat (2,3,4,11,14)

DET VARME

- Kylling sweet & sour, med løg, rødder, champignon og vandkastanjer, hertil ris

GRØNT & SALAT

- Broccolisalat med æble, tranebær og mild dressing (2,3)
- Couscoussalat med bagt aubergine, tomat, persille og citron (1)

MORMOR ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Marinerede sild med løg og kapers (11)
- Æggesalat med karse, purløg (3,4,14)

DET VARME

- (1stk) Mormors karbonader af gris(1) serveret med stuede ærter og gulerødder

GRØNT & SALAT

- Rødbedesalat med æble, persille, ristede solsikkekerner sennepsvinaigrette (14,14)
- Gammeldags kartoffelsalat med purløg, rødløg og radiser(2,3,4,14)

DET SØDE ELEMENT

- Brownie fra MIBbagværk (1,2,3,7)

PORTION FROKOST UGE 40



MANDAG TIL TORSDAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunbryst med urtemayonnaise, syltede grøntsager og salat (3,4,14)
- Roastbeef med remoulade og ristede løg (1,3,4)

DET VARME

- Lækker cremet paprikagryde med hakket oksekød, løg, rodfrugter og piement, hertil stegte kartofler

GRØNT & SALAT

- Hvidkålssalat med æble, gulerod, persille og citron
- Linsesalat med bagte rødder, grønkål, rødløg og urtedressing 4,14)

“DET ASIATISKE KØKKEN - STREET FOOD”

KOLDE ANRETNING

- Mini forårsrulle med sweet chili dip (1)
- Grøntsagsstænger creamy Wasabi dip (2,5)

DET VARME

- Asiatisk inspireret og smagfuld nudelretten med kylling, løg, gulerødder, bambusskud og pak choi, tilsmagt med hvidløg og soya (1,5,14)

GRØNT & SALAT

- Kålsalat med spidskål, gulerod, agurk, forårsløg, lime og toppet med nødder (7)
- Edamamesalat med majs, agurk, rød peber, løg